

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Режим дня городского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Меридиан», организованный
государственным бюджетным общеобразовательным учреждением
средней общеобразовательной школой №199 Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2026 год**

№	Мероприятие	Время
1	Приём детей в отряды	8:30 - 9:00
2	Весёлая зарядка	9:00 - 9:15
3	Утренняя линейка в отряде. Минутки безопасности	9:15 - 9:30
4	Гигиенические процедуры. ЗАВТРАК	9:30 - 9:50 – 1-6 отряды 10:10 - 10:30 – 7-8 отряды
5	Работа по плану, общественно-полезный труд, экскурсии, встречи с интересными людьми, мастер-классы, массовые мероприятия, квесты, игры, тематические встречи	10:30 - 13:00
6	Гигиенические процедуры. ОБЕД	13:00 - 13:30 – 1-6 отряды 13:50 - 14:20 – 7-8 отряды
7	Гигиенические процедуры. ДНЕВНОЙ СОН	14:20 - 15:20
8	Гигиенические процедуры. ПОЛДНИК	15:30 - 16:00
9	Работа по плану отрядов. Работа кружков и секций. Спортивные мероприятия. Творческая деятельность. Массовые мероприятия, конкурсы	16:00 - 17:00
10	Прогулка	17:05 - 17:50
11	«Отрядный огонёк» Уход домой	17:50 - 18:00