

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**  
**«МЕРИДИАН» С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА**  
**БАЗЕ ГБОУ ШКОЛЫ №199**

№	Мероприятие	Время
1	Приём детей в отряды	8.30-9.00
2	Утренняя линейка в отряде	9.00-9.15
3	Весёлая зарядка	9.15-9.30
4	Гигиенические процедуры. <b>ЗАВТРАК</b>	9.30-9.50 – 1-4 отряды 10.15-10.35 – 5-8 отряды
5	Работа по плану, общественно-полезный труд, экскурсии, встречи с интересными людьми, мастер-классы	10.35-13.00
6	Гигиенические процедуры. <b>ОБЕД</b>	13.00-13.30 – 1-4 отряды 13.55-14.25 – 5-8 отряды
7	Гигиенические процедуры. <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	14.30-15.30
8	Гигиенические процедуры. <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.05
9	Работа по плану отрядов. Работа кружков и секций. Спортивные мероприятия. Творческая деятельность	16.05-17.05
10	Прогулка	17.05-17.50
11	«Отрядный огонёк» Уход домой	17.50-18.00