

Тестирование обучающихся по нормативам физической культуры будет проводиться по следующим испытаниям:

Мальчики: бег на 60 метров (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)

Девочки: бег на 60 метров (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)