

Памятка для родителей по профилактике травматизма

Дома:

- Создать безопасную среду. Устранить острые углы, выступающие элементы мебели, которые могут стать причиной ушибов и порезов. Установить перегородки, ограждения и другие приспособления, предотвращающие падения с высоты. Позаботиться о надёжности окон и балконов.
- Убрать из зоны доступа ребёнка все потенциально опасные предметы — лекарства, бытовую химию, острые инструменты, электроприборы. Хранить их в недоступных местах или с использованием специальных блокираторов.
- Прививать ребёнку навыки осторожности. Объяснять, почему нельзя трогать горячие, острые или ядовитые предметы, забираться на высоту. Учить внимательно смотреть по сторонам, ходить по тротуарам, переходить улицу только в установленных местах.
- Научить ребёнка, как правильно себя вести в экстренных ситуациях. Показать, как оказать первую помощь при ушибах, порезах, переломах, объяснить, как и когда следует вызывать скорую помощь.

На улице:

- Объяснять, как правильно вести себя на улице, переходить дорогу, общаться с незнакомцами.
- Познакомить ребёнка с правилами дорожного движения и безопасного поведения на объектах железной дороги. Например, научить переходить проезжую часть только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора, предварительно убедившись, что в близости от перехода нет движущихся автомобилей. На железной дороге и станциях быть внимательным, пользоваться установленными переходами и подходами к станции, не ходить по железнодорожным путям.
- Научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде, самокате — дети должны обязательно использовать шлемы и другие защитные приспособления.
- Запрещать ребёнку уходить далеко от дома, двора, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

В школе:

- Объяснить ребёнку, как опасна игра с острыми предметами (ручки, линейки, ножницы).
- Научить ребёнка прогнозировать и предвидеть опасные ситуации и возможные последствия.
- Объяснить правила безопасного поведения в травмоопасных местах в школе: в столовой, на лестнице, в коридорах и рекреациях.
- Напоминать ребёнку, чтобы он был внимателен и дисциплинирован на уроках физической культуры, точно выполнял все команды учителя и правила техники безопасности.

Помните, что залог нашей безопасности и безопасности наших детей – это знание и понимание правил поведения, понимание последствий своих поступков и своей ответственности за них.