Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

10.11

2025 г

	Выход,	Технологи-	Nu				
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры или	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник	технологиче	Bcero	Всего	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	г	г	Г	
	1 день						
	Комплексны	й обед					
Огурец солёный порционно	100	TTK	1.5	0.80	0,10	2,00	11.00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	TTK	4.18	4.80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронугриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4.80	2,55	30,60	
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442				138,00
Мандарин свежий				1,00	0,20	19,80	86,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Плюшка "Московская"	100	TTK	14.1	8.62	14,40	61,65	329,80
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71	192,37	1337,52
Всего за день:				44,98	47,71	192,37	1337,52

Заведующий производством_

АО КСП «Парголово» аля документов

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10)" ноября 2025 г

Согласовано Директор.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

11.11

2025 г

	Выход,	Технологи-	Nο	444			
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник	или технологиче	Всего	Всего	Bcero r	ценность,
		рецептур/	ской карты	Г	r.		RRAJI.
	2 день						
K	омплекснь	ій обед					
Салат из свежей капусты с огурцом	100	TTK	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметано	250/10/10	2008	76	5,32	7,10	14,40	159,70
Шницель рубленый мясной	100	TTK	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,30	6,40		5750000000
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	20000000	39.50	254,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK		AVA-200.0	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200		15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее		TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2.5%	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4.90	87,00
Итого за прием пищи:	1180			35,76	38,33	157,08	1153,10
Всего за день:				35,76	38,33	157,08	1153,10

Заведующий производством_

Парголово» для документов

1 * "080"

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" поября 2025 г

Согласовано Директор "10" ноября 2025 г

	Выход,	Технологи-	No	F			
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
SCOROCO AND		документаци я /сборник	или технологиче	Bcero	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	г	г	г	KRAJI.
	3 дент	5					
	Комплекснь	ый обед					
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40
Котлета рубленая из филе куриного	100	TTK	10.22	10,93	6,22	9,94	160,83
Ризотто (рис с овощами)	200	ТТК	4.19	3.86	9,90	22,74	195,60
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4.80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0.20	0.20	20,10	50000000000000000000000000000000000000
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08		87,80
Груша свежая	100	2011	338			9.38	107.56
Булочка "домашняя"	100	TTK		0,40	0.30	10,30	47,00
Чтого за прнем пищи:		IIK	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Danne	1370			45,11	46,87	207,29	1403,79
осего за день:				45,11	46,87	207,29	1403,79

Заведующий производством

УПарголово»

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" поября 2025 г



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

13.11.

_2025 г

	Выход,	Технологи- ческая и	Ng	Белки	Жиры	Угле-воды,	
Наименование	г	нормативная	рецептуры или	Белки	жиры	этис-воды,	Энергети- ческая
2		документаци я /сборник	технологиче	Всего	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	Γ	r	r	KKWI.
	4 дені	,					
Ko	мплексн	ый обед					
Салат из свеклы с яйцом	80/20	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125;00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/10	2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100/20	TTK	8.8	9.12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3.83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1.00	0.20	15.00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40		
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	11778.07701	10.02(0.00)	9,80	44,40
Плюшка "Московская"	100	TTK		4,10	2,50	4,90	87,00
Чтого за прием пищи:		IIK	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Всего за день:	1290			43,82	48,62	205,46	1392,50
Webuce of				43,82	48,62	205,46	1392,50

Заведующий производством

для документов

«Парголово»

-70-006

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" ноября 2025 г



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

14.11.

2025 E

	Выход,	Технологи- ческая и	№	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети-
Наименование	г	нормативная документаци	рецептуры или				ческая
		я /сборник	технологиче	Bcero	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	Г	г	r	
	5 день						
	Комплекснь	ій обед					
Винегрет овощной	100	TTK	1.49	1.40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	300	ТТК	9.17	17,14	14,40	27,96	310,37
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4.00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микропутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138.00
Напиток из протёртой брусники	200	TTK	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	
Молоко м.д.ж. 2.5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08		43,00
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3			9,38	107,56
Всего за прием пищи:	1350	TIK	14,3	5,70	14,90	37,20	246,00
Всего за день:	1350			45,06	54,75	198,28	1357,59
дерное во				45,06	54,75	198,28	1357,59

Заведующий производством дама

АОЖСИ «Парголово» для документов

T-Retapo

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" доября 2025 г



	Выход,	Технологи-	No.	Белки	215	V	
Наименование	r	ческая и нормативная	рецептуры или	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник	технологиче	Всего	Bcero	Всего	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	г	г		NAL.
	7 дені	•					
	Комплексн	ый обед					
Огурец солёный порционно	100	TTK	1.5	0.80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	TTK	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300	ТТК	10.23	10,25	21,37	45,11	431,67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00			
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1		0,20	19,80	86,00
Мандарин свежий	100	2011		4,10	2,50	4,90	87,00
Сдоба обыкновенная	-		338	0,80	0.10	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246.00
Всего за день:	1245			41,20	47,91	185,71	1310,17
овериое обще				41,20	47,91	185,71	1310,17

Заведующий производством_

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" доября 2025 г

Согласовано
Дігректор

"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

18.11.

2025 г

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативная	№ рецептуры или технологиче	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник		Всего	Всего	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	г	г	г	ккал.
	8 дені	,					
	Комплекснь	ліі обед					
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7,12	2,88	19,60	132,40
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	TTK	4.18	4,80	6,13	13.86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0.20	20,10	87.80
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9.38	107.56
Булочка "домашняя"	100	ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Итого за прием пищи:	1400		0.0553	43,55	46,34	197,45	1333,70
Всего за день:	1			43,55	46,34	197,45	1333,70

Заведующий производством_

АО «КОП «Парголово» — «Паргол

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" доября 2025 г

Согласовано
Директорр

10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

19.11

2025 r

127	Выход,	Технологи-	No				
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
0.0000		документаци я /сборник	или технологиче	Всего	Всего	Bcero	ценность,
		рецептур/	ской карты	Γ	г	г	ккал.
	9 день						
	Комплексны	ій обед					
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90.66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	2012	64	5,10	6,00	10,90	112,10
Печень по-строгановски	120	TTK	9.40	10,70	12,13	6,36	194,30
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7.06	27,10	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00			187,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микропутриентами	60	TTK	15.4		2,32	25,98	136.00
Компот из свежих яблок	200			4,80	2,55	30,60	138,00
Груша свежая		TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2.5%	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Пряник	60	TTK	12.3	3,60	1,80	46,80	201,60
Итого за прием пищи:	1265			39,53	41,26	187,37	1281,56
Всего за день:	-			39,53	41,26	187,37	1281,56

Заведующий производством_

AO RCI «Hapronobo» = *

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"105 поября 2025 г

Согласовано
Пиректор

"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

20.11.

2025 г

	Выход,	Технологи- ческая и	N₂	Белки	Жиры	Угле-воды,	200000000
Наименование	г	нормативная документаци	рецептуры или технологиче ской карты				Энергети- ческая
	1 1	я /сборник		Bcero	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	Γ	r	г	
	10 дені	5					
	Комплексны	ій обед					
Салат "Мозайка"	100	TTK	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,85	7,20	15,06	178.80
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	TTK	9.41	11,31	15,15		
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	C 122000		41,85	296,35
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK		4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)			15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
10.0	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1360			48,48	53,80	191,87	1343,77
Всего за день:				48,48	53,80	191,87	1343,77

Заведующий производством

ДО КСП
«Парголово»
пля документов

ж

пля документов

ж

пля документов

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" поября 2025 г

Согласовано

Директор

"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

21.11

_2025 г

	Выход,	Технологи-	Nο	122			
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник рецептур/	или технологиче	Всего	Bcero	Bcero r	ценность,
			ской карты	Γ	г		KKEJI.
	11 ден	ь					
	Комплекснь	ий обед					
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1.60	5,10	7,70	83.00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40
Жаркое по-домашнему со свининой	300	ТТК	9.16	15.62	18,67	29,00	346,71
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2,32	25,98	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4.80			136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4		2,55	30,60	138,00
Апельсин свежий	100			0,60	0,10	23,50	97,20
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	100000	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	35	TTK	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60
	1205			38,45	35,94	178,73	1179,91
Всего за день:				38,45	35,94	178,73	1179,91

Заведующий производством

«Парголово» для документов

T- 110180

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" ноября 2025 г

Согласовано Директор "10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

	Выход,	Технологи- ческая и	Nο	Γ	216		
Наименование	г	нормативная	рецептуры или	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		документаци я /сборник	технологиче	Всего	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
		рецептур/	ской карты	г	г	Г	
	1 день						
OFWDAH COTETY A	Комплексны	й обед					
Огурец солёный порционно	100	TTK	1.5	0.80	0,10	2,00	11.00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	ТТК	4.18	4.80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55		10.000
Сок фруктовый (яблочный)	200					30,60	138,00
Мандарин свежий		2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Плюшка "Московская"	100	TTK	14.1	8.62	14,40	61,65	329.80
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71		
Всего за день:		-		44,98	47,71	192,37 192,37	1337,52 1337,52

Заведующий производством_

«Парголово»

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" ноября 2025 г

Согласовано Директор **/**"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

	Выход,	Технологи-	No	Γ	216	l _v	
Наименование	г	ческая и нормативная	рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая
		я /срорник	или технологиче	Bcero	Bcero	Bcero	ценность, ккал.
			ской карты	г	r	г	KKdJI.
	2 день						
20.0	омплекснь	ій обед					
Салат из свежей капусты с огурцом	100	TTK	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметано	250/10/10	2008	76	5,32	7,10	14,40	159,70
Шницель рубленый мясной	100	ТТК	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,30	6,40	39,50	254,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0.60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9.80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2.5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4.90	87,00
Итого за прием пищи:	1180			35,76	38,33	157,08	1153,10
Всего за день:				35,76	38,33	157,08	1153,10

Заведующий производством

«Парголово

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" поября 2025 г

Директор "20" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

26.11

2025 r

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативная документаци я /сборник рецептур/	11:111	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г						
	A SHIP CARE						
	3 дені	,					
	Комплексив	ий обед					
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40
Котлета рубленая из филе куриного	100	TTK	10.22	10,93	6.22	9,94	
Ризотто (рис с овощами)	200	TTK	4.19	3.86	9,90		160,83
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1			22,74	195,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60			4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок		TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9.38	107.56
руша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10.30	47,00
Булочка "домашняя"	100	TTK	14.2	7.20	10,80	49,80	300,60
Утого за прием пищи:	1370			45,11	46,87	207,29	
Всего за день:	(2000.11.75			45,11	46,87	207,29	1403,79

Заведующий производством

Canon» * "

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" доября 2025 г

Согласовано Директор "10" ноября 2025 г

1

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная	№ рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети
	документаци я /сборник	или технологиче	Bcero	Bcero	Bcero	ценность,	
			ской карты	г	г	г	ккал.
	4 дені		NAME OF THE OWNER O				
Ko	омплексны	ый обед					
Салат из свеклы с яйцом	80/20	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125.00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/10	2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100/20	TTK	8.8	9.12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7.06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1.00	0.20	15,00	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338				76,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	100000000		0,40	0,40	9,80	44.40
Ілюшка "Московская"		TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Чтого за прием пищи:	100	TTK	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
	1290			43,82	48,62	205,46	1392,50
Всего за день:				43,82	48,62	205,46	1392,50

Заведующий производством

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"10" ноября 2025 г

Согласовано
Директор

"10" ноября 2025 г

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

28.11.

2025 г

Наименование	Выход,	документаци те:	117777	Белки Всего	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энергети- ческая ценность, ккал.
	r						
	5 дені	•					
	Комплекснь	ій обед					
Винегрет овощной	100	TTK	1.49	1.40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	300	TTK	9.17	17,14	14,40		
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00		27,96	310,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4		2,32	25,98	136,00
Напиток из протёртой брусники	200	TTK		4,80	2,55	30,60	138,00
Апельсин свежий			13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Всего за прием пищи:	1350			45,06	54,75	198,28	1357,59
Всего за день:				45,06	54,75	198,28	1357,59

Заведующий производством

АО ЖСП «Парголово» для документов

кт-Петеро