



Утверждаю:
О.В. Протасова
Врио директора ГБОУ школа № 199
Утверждено приказом
от 31.08.2023 № 67/1

Режим дня на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00- 08:30	07:00- 08:30	07:00- 08:30	07:00- 08:30	07:00- 08:30
Ежедневная утренняя гимнастика	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40-08:55	08:40-08:55	08:40-08:55	08:40-08:55	08:40-08:55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	08:55-09:55	8:55–10:00	8:55-10:05	8:55–10:20	8:55–10:30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09:55-10:10	10:00-10:10	10:05-10:15	10:20-10:30	10:30-10:40
Игры, самостоятельная деятельность	10:10-10:15	10:10-10:15	10:15-10:20	10.30–10:50	10:40-11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд подвижные, сюжетно-ролевые, игры- экспериментирование, воздушные и солнечные процедуры)	10:15-11:30	10:15–11:50	10:20-12:15	10:50-12:20	11:10–12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:10	11:50–12:15	12:15-12:30	12:20–12:30	12:25–12:35
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40	12:15–12:45	12:30-13:00	12:30-13:00	12:35–13:10
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12:40–15.00	12:45–15.00	13:00–15:00	13:10–15:00	13:10–15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность детей	15:00-15:30	15:00-15:30	15:0-15:30	15:00-15:30	15:10-15:30
Полдник	15:30-15:45	15:30–15:45	15:30–15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, культурные практики	15:45-16:45	15:45–16:45	15:45–16:45	15:45–17:00	15:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45–18:00	16:45–18:00	16:45–18:00	17:00–18.10	17:00–18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18:00-18:15	18:00-18:15	18:00-18:15	18:10-18:20	18:15-18:25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:15-19:00	18:15-19:00	18:15-19:00	18:20-19:00	18:25-19:00