Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

1 Sporocobor C. Ks

77-13-00	ЕЖЕДЬ	EBHOE M	EHЮ 1-3 J	OTHER OTHER	802		
		1 де	НЬ				
			вые вещес	тва	Энергетичес кая	Сборник ре	цептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал	TKNº	год издания
		Завт	рак				2012
	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
УТЕРБРОД С МОСЛОМ  АША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С	150	5,04	5,30	25,21	186,24	TTKN24.43	
ЫКВОЙ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		0.40	0,00	8,52	36,00	TTKN213.7	
АЙ С ЛИМОНОМ	170/7	0,12	9,40	40,73	284,24		
итого за прием пищи:	357	8,40	зтрак				
			2,31	10,51	70,36	TTK №16.4	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36		
Итого за прием пищи:	150	2,10	2,51				
	and the same of th	бед	0,00	0,70	5,20	TTK№1.34	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КПЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И	150/10/10/1	5,06	5,80	10,20	123,60	85 268	-
ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60	4,60	3,10	0,50	91,50	_	+
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	120	1,95	6,16	28,60	117,40	322	
МОРКОВЬЮ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	150	0,50	0,20	18,30	77,30	TTKNº13.	3
ШИПОВНИКА ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK №15.	.7
ОБОГАЩЕННЫЙ		- 11	0,50	7,70	39,30	TKN215.8	3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	15,88				
Итого за прием пищи:	571	14,51 ПЛОТНЕН					
			9,80		0 209,20		201
плов из птицы	160	6,50	0,00			TTKN213	15
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00				TTK Nº1	5.7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00 5,19	0,12		1700		
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	12,69				0	
Итого за прием пищи:	370	37,70			,19 1260,	10	

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

Dupertop 1604 innova N

Упимереного рабона

Introteccolor O.M.

ЕЖЕ	THERHOE II	IENIO 1-0	J. W. W. 1011	100		
			CHI	HBB		
	The State of the Land of the L			энергетичес	№ рец.	Год
Macca	Пище	вые веще	тва	кая	, as post.	издания
порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
	Завтрак					
30	3,39	6,90	10,00	69,00	TTKNº1.58	
140/5	1,26	1,00	10,80	98,00	TTK№4.4	
180	3,20	1,80	13,60		TKN213.16	
95	0,65	0,15	7,40	37,00		
450	8,50	9,85	41,80	281,00		
W. Tarrier and M.	II Завтра	К				
150	0,80	0,20	6,00	51,20	and the second second	
25	1,30	2,16	4,30	20,00	TTKN212.15	
175	2,10	2,36	10,30	71,20		
	Обед					
40	0,40	0,10	1,50	9,60	TTK№1.59	
150/10/1	1,06	2,10	12,87	108,40	82	2012
160	10,50	12,71	24,60	230,00	294	2012
150	0,10	0,10	14,70	80,70	TTK№13.18	
15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK №15.7	
15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№15.8	
541	14,16	15,63	67,77	499,00		
Упло	тненный	полдник				
50	8,80	0,35	0,20	120,33	246	2012
110/5	0,92	3,70	18,03	96,90	TTK№3.4	
150	0,10	0,10	18,10	55,00	TTK№13.11	-
15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK №15.7	+
45	1,2	9,80	16,70	117,00	TTK№ 14.2	4
375	12,02		Name and Address of the Owner, where the Person of the Owner, where the Person of the Owner, where the Owner, which is the Owner, wh		-	+
	Масса порции  30 140/5 180 95 450  150 25 175  40 150/10/1 160 150 15  50 110/5 150 150 150 450	Масса порции Белки, г  Завтрак  30 3,39  140/5 1,26  180 3,20  95 0,65  450 8,50  II Завтра  150 0,80  25 1,30  175 2,10  Обед  40 0,40  150/10/1 1,06  160 10,50  150 0,10  15 1,00  15 1,00  541 14,16  Уплотненный  50 8,80  110/5 0,92  150 0,10  15 1,00  45 1,00	2 день           Пищевые веще строи и Белки, г Жиры, г Миры, г Миры	2 День           Масса порции         Пищевые вещества           Завтрак           30         3,39         6,90         10,00           140/5         1,26         1,00         10,80           180         3,20         1,80         13,60           95         0,65         0,15         7,40           450         8,50         9,85         41,80           II Завтрак           150         0,80         0,20         6,00           25         1,30         2,16         4,30           175         2,10         2,36         10,30           Обед           40         0,40         0,10         1,50           150/10/1         1,06         2,10         12,87           160         10,50         12,71         24,60           15         1,00         0,12         6,40           15         1,10         0,50         7,70           541         14,16         15,63         67,77           Уплотненный полдник         50         8,80         0,35         0,20           110/5         0,92         3,70 <td>2 день           Масса порции         Пищевые вещества жая ценность, г мая денность, каял           Завтрак           30         3,39         6,90         10,00         69,00           140/5         1,26         1,00         10,80         98,00           180         3,20         1,80         13,60         77,00           95         0,65         0,15         7,40         37,00           450         8,50         9,85         41,80         281,00           II Завтрак           150         0,80         0,20         6,00         51,20           25         1,30         2,16         4,30         20,00           176         2,10         2,36         10,30         71,20           Обед           40         0,40         0,10         1,50         9,60           150/10/1         1,06         2,10         12,87         108,40           150         0,10         0,10         14,70         80,70           150         1,00         0,12         6,40         31,00           15         1,10         0,50         7,70         39,30</td> <td>Насса порции         Пищевые вещества жал ценность, кал ценность, кал</td>	2 день           Масса порции         Пищевые вещества жая ценность, г мая денность, каял           Завтрак           30         3,39         6,90         10,00         69,00           140/5         1,26         1,00         10,80         98,00           180         3,20         1,80         13,60         77,00           95         0,65         0,15         7,40         37,00           450         8,50         9,85         41,80         281,00           II Завтрак           150         0,80         0,20         6,00         51,20           25         1,30         2,16         4,30         20,00           176         2,10         2,36         10,30         71,20           Обед           40         0,40         0,10         1,50         9,60           150/10/1         1,06         2,10         12,87         108,40           150         0,10         0,10         14,70         80,70           150         1,00         0,12         6,40         31,00           15         1,10         0,50         7,70         39,30	Насса порции         Пищевые вещества жал ценность, кал

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

Пирентября 2025 г.

		3 день					
		AND DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED	вые веще	тва	Энергети-	№ рец.	од издани
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал		
		Завтрак					
УТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	TTK№1.60	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	145	5,85	6,40	11,56	127,50	219	2012
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	TTKN213.19	
того за прием пищи:	350	8,60	9,70	40,06	279,50		
Holo da Herrem Haragan		II Завтра	К				
СЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	TTK№ 16.5	
Итого за прием пищи:	150	2,20	2,42	10,60	72,70		
TIOIO SE REPROM TIME		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TTK№1.13	
ОГУРЕЦ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	150/10/5/1	0,2	1,30	9,28	84,40	67	2012
ПЕТРУШКИ	60	6,06	9,40	6,20	96,10	277	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,8	4,78	32,10	174,00	TTK№4.25	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/15	0,08	0,04	10,83	59,12	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№ 15.9	
ОБОГАЩЕННЫЙ	566	14,07	15,72	70,04	470,85		
Итого за прием пищи:	(A) (B) (B) (B)		полдник				
	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160		-		38,00	TTK№13.20	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0,01	11,20	30,00	11111111111111	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK №15.7	+
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,38	4,50	15,30	115,80	TTKN214.1	
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	111/1/1/1/1	-
Итого за прием пищи:	465	11,97	13,61	63,70	417,20		-
Всего за день:		36,84	41,45	184,40	1240,25		

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

Pupersop 1504 unouca w

Уписионого растоия

Sixporercober O. 13

		4 день					
	T		вые веще	ства	Энергети- ческая	№ рец.	Год издания
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
		Завтрак					
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
АША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" КИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	3,52	17,40	125,00	TTK№4.26	
акао с молоком	170	2,40	2,10	17,50	101,00	TTK№13.21	
	350	8,78	9,72	41,90	288,00		
того за прием пищи: -		II Завтра	К				
OCIVICALIVA	150	2,00	2,40	9,80	67,50	TTK№16.6	
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50		
Итого за прием пищи:		Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	TTK№1.61	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	3,00	15,10	108,30	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,10	2,50	12,50	54,56	TTK№4.27	_
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	TTKN913.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TK№15.9	
ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,60	10,30	52,40	TK№ 15.10	
Итого за прием пищи:	570	14,83	16,80	71,08	490,09		
итого за прием пищи.		тненный	полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	TTKNº7.9	The Real Property lies
молоко кипяченое	150	2,10	3,00	9,40	68,00	TTKN216.7	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	TTK №17.2	2
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	17,00	101,00	TKN212.13	-
Итого за прием пищи:	395	12,61	14,32	59,60	403,81		-
Всего за день:		38,22	43,24	182,38	1249,40		

OHEROTO HAY

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Согласовано

"01 сентября 2025 г

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

«Парголово»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

	ЕЖЕ	ДНЕВНОЕ	МЕНЮ 1-3	NET OF THE	outh water A.G.		
Chorn * "nacho	ii .			100	8.0		
ихт-Петер	Ť -	5 день			Энергети-	№ рецеп-	Год издан
Прием пищи, наименование	Macca	Пище	евые вещес	тва	ческая	туры	год издан
блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
	10	Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	1,98	1,00	16,20	122,60	TTK№4.11	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTK№13.16	
Итого за прием пищи:	360	8,57	9,70	39,80	268,60		
		II Завтра	К			v	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	TTK №16.4	
Итого за прием пищи:	150	2,10	2,31	10,51	70,36		
		Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,30	3,20	36,50	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,4	2,93	15,70	75,20	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	5,9	9,40	21,80	225,00	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,00	11,20	17,56	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,00	5,80	85,00	TTK№13.22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
Итого за прием пищи:	560	14,13	15,83	68,33	490,89		
	Уплот	ненный п	олдник				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	TTK№1.59	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,20	5,26	17,17	180,00	TTK№5.9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	TTK№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK№15.7	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,03	8,10	23,20	152,00	249	2014
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	TTK№17.1	
Итого за прием пищи:	483,5	12,07	13,89	62,37	437,40		
Всего за день:		36,87	41,73	181,01	1267,25		

Утверждаю общественеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

ректор гъсу инона W199
инореного рогосия

1 Арогосова С. п.

				HEROF			
		6 день			Энергети-	M navar-	Год
Прием пищи, наименование	Macca	Пище	Пищевые вещества			туры и	издания
блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
		Завтрак					-
УТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
АША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С ІАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,86	4,60	6,10	100,00	TTKN24.28	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TTK№13.24	
БЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	TTKN217.2	
того за прием пищи:	455	8,37	9,42	41,70	285,01		
TOTO SE TIPMON TIME		II Завтра	К				
ОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	TTK№13.17	
ТРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	TTKN212.15	
того за прием пищи:	175	2,10	2,36	10,30	71,20		
того за прием пищи		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TTK№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,85	3,42	22,90	134,60	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	7,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
ОТВАРНЫЕ ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	TTK№13.25	_
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK№15.7	
ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TTK№15.8	_
Итого за прием пищи:	560	14,45	16,34	70,60	488,70		-
Итого за прием пищи	Уппо	тненный	полдник				
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	8,93	6,74	8,97	187,10	282	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО ДОМАШНЕМУ"	120	1,95	6,16	28,60	117,40	TK№4.29	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTKN215.7	'_
ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TTKN215.8	3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	TTK№13.1	5
Итого за прием пищи:	360	12,98	13,52	58,67	The same of the sa		+
Всего за день:		37,90	41,64	181,27	1247,71		

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

trop 2604 umorea We

Tyerecopenoro poersour

1 протосова О. В.

1-11eres	ЕЖЕД	THEBHOE I	ILITIO 1-0	OANHB8	0		
		7					
		7 день			Энергети-	№ рецеп-	од издани
TOWNS HOUSE THE	Macca	Пище	вые веще	The second liverage and the second	ческая	туры	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
		Завтрак					
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
	140	1,76	2,30	16,92	111,50	219	2012
МЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	TTK№13.26	
АКАО С МОЛОКОМ	350	8,80	9,60	39,52	280,50		
того за прием пищи:	000	II Завтра	К				
	150	2,20	2,42	10,60	72,70	TTK№16.5	
ЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70		
того за прием пищи:	100	Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,34	0,04	3,15	33,00	TTK№1.73	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,4	9,00	13,00	119,30	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,5	2,24	20,80	103,00	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,10	11,40	89,00	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,00	5,80	85,00	TTK№13.6	_
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK№15.7	-
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TTKN215.8	-
Итого за прием пищи:	555	14,44	16,00	68,25	499,60		-
итого за прием плади.	Упло	тненный	полдник				-
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,60	0,30	63,00	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,85	1,50	9,90	54,56	TTK№3.5	_
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	-
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	3,28	5,20	28,00	176,75	TTK№12.1	2012
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	2,47	-	55,10	392 TTKN217.3	_
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	-	37,60	11KN217.	+-
Итого за прием пищи:	465	12,59	14,12		438,64		+
Всего за день:		38,03	42,14	All the second second second			+
Всего за день:		43,47	46,78	182,88	1387,44		

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Согласовано

"01 сентября 2025 г

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

EWERHERHOE MEHIO 1-3 RET

(5 %) * " (0 HO) (5)	ЕЖЕ	дневное і	WERIO 1-3.	0 N	HEED S		
. Merepe		0 =0					
		8 де			Энергети-	№ рец.	Год изда
Прием пищи, наименование	Macca	Пищевые вещества			ческая	11-1-1-1	
блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
		Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,98	1,12	16,70	134,20	TTK№4.30	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTK№13.16	
Итого за прием пищи:	360	8,57	9,82	40,30	280,20		
		II Завтра	К				
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50	TTK№16.6	
Итого за прием пищи:	150	2,00	2,40	9,80	67,50		
		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TTK№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	0,70	5,50	11,90	85,60	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	9,60	4,90	4,50	108,00	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	110	0,35	4,50	12,40	102,70	TTK№3.9	
кисель из плодов шиповника	150	0,15	0,07	19,70	81,30	TTK№13.27	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TTK№15.10	
Итого за прием пищи:	561	14,23	15,77	70,43	487,23		
	Уплот	ненный п	олдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	TTK№7.9	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	3,00	9,40	68,00	TTK№16.7	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	45	2,45	3,40	17,30	115,80	TTK№14.21	
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	TTK№17.1	
Итого за прием пищи:	420	12,32	14,11	59,80	421,40		
Всего за день:		37,12	42,10	180,33	1256,33		-
Итого за прием пищи:	465	61,76	70,32	299,93	2099,13		
Всего за день:		86,56	98,31	420,46	2934,06	V	- 1

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

\_Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Dupe vigo 1604 unoua wlag

Thurse oper on per trong

"OI CONTRODE 2025 F.

					Were add.		
		9 день			Энергети-	№ рец.	од издани
Прием пищи, наименование	Macca	Пище	вые вещес	тва	ческая ценность,		
блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ккал		
		Завтрак				<del></del>	
утерброд с джемом	35	3,50	3,10	12,40	68,00	2	2012
АША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ГИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,40	5,00	17,40	125,00	TTK№4.31	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	TTK№13.19	
того за прием пищи:	360	8,25	9,30	42,50	277,00		
того за прием пищи		II Завтра	К			1	
ОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	TTKN216.4	
	150	2,10	2,31	10,51	70,36		
того за прием пищи:	A STATE OF THE STA	Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	TTKN21.34	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
СМЕТАНОЙ	60	9,10	0,40	0,00	139,00	228	2008
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	20	0,30	1,00	11,20	17,56	354	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ			9,20	22,70	100,30	321	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	0,07	0,00	7,10	29,00	TTK№13.23	
МОНОМИП Э ЙАР ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	TTKN215.11	
ОБОГАЩЕННЫЙ			0,50	7,70	39,30	TTKN215.8	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	15,63	_	489,76		
Итого за прием пищи:	593,5	14,32					
	Payment of the last of the las	тненный	8,67		196,60	298	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12 0,10	0,10			TTK№13.2	8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ				_	31,00	TTKNº15.	7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12		_	TTKN214.2	_
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТО И ЯЙЦОМ	M 50	3,21	4,20		-		+
БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,95	0,52	_	_		+
Итого за прием пищи:	470	12,38	13,6				1

**Утверждаю** 10 годи о Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

«Парголово»

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

Supertop 2504 musica W195

Уменороного рабоны

1 Протассва О. В.

	ЕЖЕ	THEBHOE M	ENO 1-0	17 4 661	N CICHOS		
				S S SILVE	100		
		10 день			Энергети-	№ рец.	год издан
	Massa	Пище	вые вещес		ческая	Na post.	о <b>н</b> н
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал		
		Завтрак	90				2012
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
О В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	150	2,00	3,80	19,00	137,00	TTK№4.32	
АЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTKN213.16	
того за прием пищи:	360	8,44	9,70	39,60	276,00		
TOTO SEE INFINEMENT		II Завтра	К				
ЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	TTK№16.5	
того за прием пищи:	150	2,20	2,42	10,60	72,70		_
Hoto ou nement		Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,30	5,60	5,80	102,15	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,50	4,43	9,80	114,60	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	TTKN213.11	-
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TTK№15.8	-
Итого за прием пищи:	575	14,43	15,83	70,73	496,58		-
итого за приом пищи	Упло	тненный	полдник	(		T	-
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TTK№1.13	201
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	7,40	6,30	20,10	129,70	276	+-
компот из кураги	150	0,30	0,00	5,80	85,00	TTK№13.2	+-
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	TTK№17.2	_
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00		
Итого за прием пищи:	495	12,11	13,72		_		+-
Всего за день:		37,18	41,67	179,73	1262,59		