Утверждаю рное области Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

ибратонова О. В.

				ЕНЮ 3-7 ЛЕТ			
			1 ден	Ь			
		Пищ	евые веще		Энергетичес кая	Сбо	рник
рием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	TK№	Год издания
			Завтр	ак			
	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
УТЕРБРОД С МАСЛОМ АША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ И ЪКВОЙ С МАСЛОМ ЭЛИВОЧНЫМ	200	7,00	8,00	34,40	258,80	TTKN24.44	
НАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TTKN213.29	
- N	423	10,36	12,10	49,92	356,80		
froro за прием пищи:			II Завт	рак			
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	TTK№16.8	
	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
Итого за прием пищи:		Обед	Action 1				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	TTK№1.62	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И	200	6,22	8,93	19,30	173,00	85	
ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	80	6,10	6,40	3,30	125,00	268	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	150	3,00	4,80	19,50	134,30	322	
МОРКОВЬЮ НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	TTK№13.30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TTKN215.10	
Итого за прием пищи:	705	18,95	21,05	87,53	639,67		
MIOIO 38 HPROM HAMPH		Уп	потненнь	ый полдни	1K		
плов из птицы	200	9,35	14,10	18,20	234,30	304	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTKN215.7	
ОБОГАЩЕННЫЙ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	TTKN213.31	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,19	3,98	28,45	152,0	TTK№14.19	
	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	540	16,56	18,84	82,15	549,80		
Итого за прием пищи: Всего за день:		48,47	54,99	232,32	1634,47		

Утверждаю пернов Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

_ Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Директер 1504 инселов W189 Приморекого рабоно

Jugnovacobae O.B.

			2 дені				
		F			Энергетичес	TKN₂	Год издания
Ірием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	евые вещес Жиры, г	Углеводы, г	кая ценность, ккал		
		Завтр	ак				2010
УТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
АША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С	200	3,70	3,60	27,56	197,28	TTKN24.34	
ИАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTKN213.16	
того за прием пищи:	410	10,29	12,30	51,16	343,28		
пого за прием плада.		II Завт	грак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,24	7,2	61,4	TTKN213.18	
ТРЯНИК ПРЯНИК	35	1,80	2,85	6,03	28,00	TTKN212.16	
	35	2,70	3,09	13,23	89,40		
Итого за прием пищи:		Обе	ЭД				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	TTK№1.63	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,10	5,10	16,60	112,50	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	11,50	15,30	33,40	355,00	294	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	24,00	98,60	TTK№13.32	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TTK№15.10	
Итого за прием пищи:	665	19,06	21,22	92,60	661,50		
итого за прием пп-4-1	У	плотненнь	ый полдні	1K			
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	12,31	1,46	0,30	151,40	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,05	5,63	22,70	119,40	TTKN23.6	
компот из свежих яблок	180	0,12	0,12	21,72	88,20	TTKN213.33	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTKN215.7	-
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	TTK№17.5	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,30	11,20	24,81	130,00	TTK№14.23	
Итого за прием пищи:	545	16,78	18,53	75,93	520,00		
Всего за день:		48,83	55,14	232,92	1614,18		

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано

Aporecofer O. 13.

		ЕЖЕДН	EBHOE M	ЕНЮ 3-7 ЛЕТ			
			0 ====				
			3 ден		Энергети-	TKN₂	Год издания
ANUSCHOUSE HOUSE HOUSE	Macca		эвые веще	NAME OF TAXABLE PARTY.	ческая		
Ірием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Завтр	ак				2012
УТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	16,50	68,00	2	2012
АЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО ОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,98	2,80	4,00	45,76	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	4,50	5,10	21,30	149,00	TTKN96.3	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С ИОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TTK№13.24	
того за прием пищи:	410	10,68	12,40	54,50	346,76		
HALA AR HALLAN WILLIAM		II Завт	рак				
СЕФИР	180	2,68	2,89	12,97	88,10	TTKN213.34	
Итого за прием пищи:	180	2,68	2,89	12,97	88,10		
men e an infrarence and in		Обе	Д				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	TTK№1.64	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3,20	6,20	7,30	101,85	67	2012
гуляш из отварного мяса	80	6,10	8,10	24,90	186,90	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	TTK№4.35	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTKN215.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	TTK№15.8	
Итого за прием пищи:	685	19,09	20,86	88,80	640,15		
THE S OR HAVE WITH THE PARTY	У	плотненнь	ій полдн	ик			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	9,50	11,10	31,30	240,54	298	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	12,60	64,80	TTK№13.35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,80	7,10	19,85	162,00	TTKN214.18	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	TTK№17.6	
Итого за прием пищи:	565	15,54	18,79	81,94	559,09	-	
Всего за день:		47,99	54,94	238,21	1634,10		

Утверждаю рное об

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

ректор грод шкона Меда инореного роской О.В. интября 2025 г Согласовано

			4 ден	Ь		TKN₂	Год издания
	NA CONTRACTOR	Пиш	евые веще	ства	Энергети-	IKNE	1 OH Maderina
Трием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Завтр	рак				2010
утерброд с маслом	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
УГЕРВРОД С МОСЛОМ ОТОРИНЕНИИ В СТИВОННЫМ	200	4,10	5,20	27,00	199,30	TTK№4.36	
АКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	TTKN213.26	
Итого за прием пищи:	410	11,14	12,50	49,60	368,30		
пого за прием пищи		II Завт	грак				
РЯЖЕНКА	180	2,63	2,94	12,78	87,60	TTK№16.10	
	180	2,63	2,94	12,78	87,60		
Итого за прием пищи:	(10.00.00)	Обе	ЭД				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	TTKN21.65	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,10	5,40	14,65	139,60	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	7,10	5,30	20,10	165,00	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	150	2,19	2,33	18,21	87,42	TTKNº4.37	
чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,40	34,00	TTK№13.36	
ДАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
Party County Co. Co. March Co.	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TTKN915.12	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	710	18,70	21,58	90,89	639,65		
Итого за прием пищи:		плотненны		ик			
THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	150	12,50	14,20	33,80	308,82	TTKN27.10	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ			0.09	23,60	97,50	TTK№13.37	
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18			39,50	368	2012
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	38,50		
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	17,00	101,00	TTK№12.13	
Итого за прием пищи:	450	15,90	18,29	81,50	546,82		
Всего за день:		48,37	55,31	234,77	1642,37		

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Петерб

Согласовано

				ЕНЮ 3-7 ЛЕТ			
			5 де	IL.		-	
		Пип	тевые вещ		Энергети-	TKN₂	Год издания
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал		
	-	Завт	рак		1000000		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	16,50	68,00	2	2012
АША ИЗ ПШЕНА И РИСА КАЗДИЖ КАНРОПОМ "ДРУЖБА")	200	6,20	7,50	24,10	206,10	TTK№4.13	
чай с молоком	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTKN213.16	
Итого за прием пищи:	410	10,80	11,40	54,20	351,10		
		II Зав	грак				
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	TTKN216.8	
Итого за прием пищи:	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
	and the second second	Обе	ЭД				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,10	2,40	12,50	87,50	84	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	23,30	269,00	291	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	24,00	98,60	TTK№13.32	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TTKN215.12	
Итого за прием пищи:	730	19,17	20,25	87,83	655,63		
	Уг	лотненнь	ій полдн	ик			
помидор свежий	50	0,60	0,10	1,90	12,00	TTKN21.63	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	12,80	7,40	23,10	239,80	208	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TTKN213.29	2011
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,40	11,00	40,50	227,50	249	2014
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	TTKN217.5	
Итого за прием пищи:	563	16,72	18,70	81,52	553,30		2014
Всего за день:		49,29	53,35	236,27	1648,23		

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано Перектор 1604 иномого W199 Мушинорского растоная

"ОТ сентебря 2025 г.

			6 -01				
			6 ден		Энергети-	TKNg	Год издания
	Macca		евые веще	ства Углеводы, г	ческая		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г) (116BOHDI) (ценность, ккал		
		Завтр	ак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
АША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,40	7,02	19,14	181,10	TTK№4.38	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С ИОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TTKN213.24	
БЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
Итого за прием пищи:	490	11,02	11,92	54,74	372,60		
Hote on thusan transfer		II Завт	грак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,24	7,2	61,4	TTK№13.18	
ПРЯНИК	35	1,80	2,85	6,03	28,00	TTK№12.16	
Итого за прием пищи:	35	2,70	3,09	13,23	89,40		
The same in the same street in the same same same same same same same sam		Обе	д				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	TTK№1.64	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,10	4,50	25,60	153,30	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,84	0,10	8,50	75,20	TTKN23.7	
кисель из яблок	180	0,12	0,12	22,70	105,40	TTKN213.38	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TTKN215.12	
Итого за прием пищи:	690	18,47	21,77	89,53	619,83		
Management (1971) 20 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	Уг	лотненнь	ій полдні	ик			
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	9,10	7,80	15,60	218,30	282	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО ДОМАШНЕМУ"	150	4,65	5,60	27,10	136,00	TK№04.7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TTK№15.7	
ВАФЛИ	40	1,24	4,73	24,17	123,17	TTKN212.11	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	TTK№13.36	2012
Итого за прием пищи:	455	15,99	18,25	81,67	542,47		
Всего за день:		48,18	55,03	239,17	1624,30		

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

LENTOP LEOY MECLE WIGG LENTOPEROLO PATTONG PHTREDS 2025 P Согласовано

A STORYOL WORNEY WAS A STORY OF THE STORY OF		ЕЖЕДІ	HEBHOE ME	НЮ 3-7 ЛЕТ	NEBOL		
			7 ден		0	TKN₂	Год издания
		Пищ	евые веще	ства	Энергети- ческая	11045	
ірием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Завтр	ак	8			
МЛЕТ C ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	190	3,26	4,55	28,80	183,30	219	2012
		3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,80	3,20	15,60	107,00	TTK№13.26	
АКАО С МОЛОКОМ	180	-	11,85	51,40	352,30		
того за прием пищи:	400	10,30 II 3aB					
		1	2,89	12,97	88,10	TTKN213.34	
ЕФИР	180	2,68	2,89	12,97	88,10		
лтого за прием пищи:	180	2,68		15)41			
		Об	94	T		7710164 74	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,43	0,05	3,94	41,30	TTK№1.74	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,50	9,60	22,30	156,00	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,50	4,10	14,70	120,20	305	2012
	150	2,40	5,60	15,60	121,80	324	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	180	0,40	0,00	7,00	102,00	TTK№13.39	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
ОБОГАЩЕННЫЙ		1,88	0,75	12,90	66,00	TTKN£15.12	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25				658,93		
Итого за прием пищи:	700	18,74	20,30	87,07	990,33		
	У	77	ый полды		63,00	213	2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,1	4,60	0,30	33,00		
ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,19	2,33	15,21	103,00	TTK№3.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССРТИМЕНТЕ	50	3,80	9,60			TTK№12.4	2012
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04		34,10		1
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	TTK№17.6	-
Итого за прием пищи:	560	15,70	17,15	THE RESERVE TO SHARE THE PARTY NAMED IN		-	
Итого за прием пищи.		47,42	52,19	233,54	1614,18		

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

В Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Dunert of 1 hory whouse W19

Insporace abor 0.15

	ЕЖЕДПЕ	BHOE MILI	10 0-1 1121			
		0 =====				
		THE RESERVE TO SHAPE THE PARTY OF THE PARTY		Энергети-	TK№	Год издания
Macca	The second secon	THE RESERVE TO THE PERSON NAMED IN		ческая		
порции	ии Белия Т	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	ценность, ккал			
	Завтра	IK				2012
30	3,39	6,90	10,00	69,00		20.12
190/5	3,90	2,80	26,30	196,20	TTK№4.39	
180	3,20	1,80	13,60	77,00	TTKN213.16	
405	10,49	11,50	49,90	342,20		
	II Завтр	рак				
180	2,63	2,94	12,78	87,60	TTKN216.10	
	2,63	2,94	12,78	87,60		
100		Name and Address of the Owner, where				
FO			1,30	7,00	TTK№1.64	
50	0,40	-1		-		2012
200	2,10	4,00	16,00	135,80		
80	10,47	9,10	7,20	164,00	34	2012
150	2,40	6,90	13,40	125,10	344	2012
180	0,18	0,09	23,60	97,50	TTK№13.37	
30	2,04	0,24	12,72	61,20	TTK№15.13	
25	1,88	0,75	12,88	66,00	TTK№15.12	
715	19,47	21,08	87,10	656,60		
		ій полдні	1K			
150	7,80	10,61	42,50	296,40	237/367	2012/2008
200	6.00	4,00	9,80	98,90	TTKN216.12	2010
-	The second second	0,40	7,10	39,50	368	2012
_				115.80	TTKN214.21	
45						
495	100	The same of the sa				
	The second liverage of		-			
Всего за день: Итого за прием пищи: 560		126,27	529,66			
	30 190/5 180 405 180 180 50 200 80 150 180 30 25 715 150 200 100 45 495	Масса порции Пище Белки, г 30 3,39 190/5 3,90 180 3,20 405 10,49 II Завту 180 180 2,63 50 0,40 200 2,10 80 10,47 150 2,40 180 0,18 30 2,04 150 7,80 150 7,80 200 6,00 100 0,42 45 2,45 49,26 49,26	8 День Масса порции Пищевые вещест велки, г жиры, г миры, г	Масса порции В день вещества велики, г жиры, г углеводы, г жиры велики, г жиры, г углеводы, г жири велики велик	Масса порции Пищевые вещества белки, г жиры, г жиры к	8 День Пищевые вещества Завтрак ТК№4.38 Завтрак Паво зада, 20 1,80 13,80 77,00 ТК№4.3.16 Зада, 20 ПК№15.16 Зада, 20 ПК№15.16 Зада, 20 ПК№15.10 Зада, 20 ТК№16.10 ТК№16.10 Зада, 20 ТК№16

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г

променения и 199 1 Променения О.В. Согласовано

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3-7 ЛЕТ

-			9 де	НЬ			
Прием пищи, наименование блюда	55550	Пиш	евые вещ	ества	Энергети-	TKNº	Год издания
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал		
		Завтр	ак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	5,10	5,60	34,20	221,20	TTK№4.40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TTK№13.24	
Итого за прием пищи:	410	11,14	12,10	53,90	367,20		
		II Завт	грак				

Всего за день:		49,45	53,27	242,97	1607,06		
Итого за прием пищи:	565	16,02	17,10	82,17	549,27		
БАНАН СВЕЖИЙ	100	0,97	0,83	4,90	51,30	TTK№17.7	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	3,80	4,85	13,64	117,60	TTK№14.9	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	TTK№13.40	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	9,50	11,10	31,30	240,54	298	2012
	Упл	потненны	й полдни	К			
Итого за прием пищи:	748	19,69	21,07	94,18	602,39		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TTK№15.10	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
НАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TTK№13.29	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	1,26	12,30	29,80	147,00	335	2012
ОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,30	2,07	16,88	43,12	354	2012
СМЕТАНОЙ РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	9,40	0,50	6,40	126,14	228	2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И	200	5,10	5,40	10,75	139,60	57	2012
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	TTK№1.62	
		Обе	Д				
Ітого за прием пищи:	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
ОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	TTK№16.8	

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

'01" сентября 2025 г

Согласовано

Dune uses 2509 unous Nogg Symulopeners persons "01 сентября 2025 г

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3-7 ЛЕТ

And addition and Division			10 де	НЬ			
		Пиш	цевые веще	ства	Энергети-	TKN₂	Год издания
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал		
		Завтр	оак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,05	5,41	35,70	239,80	TTK№4.41	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	TTK№13.36	
Итого за прием пищи:	410	10,44	12,31	54,10	342,80		
		II Завт	рак				
КЕФИР	180	2,68	2,89	12,97	88,10	TTK№13.34	
Итого за прием пищи:	180	2,68	2,89	12,97	88,10		
		Обе	Д				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,70	8,50	12,02	121,20	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,40	4,60	9,30	135,30	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205	2012
компот из свежих яблок	180	0,12	0,12	21,72	88,20	TTK№13.33	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TTK№15.12	
Итого за прием пищи:	700	18,53	20,47	87,47	629,73		
	Уп	потненны	й полдни	К			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	TTK№1.64	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,10	10,70	15,20	201,82	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	24,00	98,60	TTK№13.32	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	TTK№15.9	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	TTK№17.6	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	22,80	143,65	TTK№14.24	
Итого за прием пищи:	605	16,78	18,38	81,49	542,82		
Всего за день:		48,43	54,05	236,03	1603,45		