



Согласовано  
Руководитель  
Протасова О. В.

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| Первый день   | Второй день   | Третий день  | Четвертый день                                    | Пятый день   | Шестой день   | Седьмой день                                    | Восьмой день                                       | Девятый день  | Десятый день                             |
|---|---|--|---|--|---|---|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |   |  |   |  |   |   |  |   |  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 130                          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ 15                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130                     |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 160                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 160                                 | КАКАО С МОЛОКОМ 160                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                     |
|   |   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160                                      |   |  |   | КАКАО С МОЛОКОМ 160                             |  |   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160                        |
| <b>II Завтрак</b>                                     |   |  |   |  |   |   |  |   |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                      | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150                     | КЕФИР 150  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                                | РЯЖЕНКА 150  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150                     | КЕФИР 150                                       | РЯЖЕНКА 150  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150                       | КЕФИР 150                                |
| <b>Обед</b>   |   |  |   |  |   |   |  |   |  |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40                                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ 150    | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ 150            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 150  | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150        |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60                                      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160                | ГУЛЯШ 60   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60                          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60                                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60                   | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60                     | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60                         | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                      | СОУС СМЕТАННЫЙ 25                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                    | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120           | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 120                         | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120            | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                      | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20      |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                               | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                     |
| <b>Полдник</b>  |   |  |   |  |   |   |  |   |  |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 135                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА 135                           | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20                                  | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60                                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ 130                          | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 135                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30                            | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 60                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                    | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                               | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 40             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | СОУС СМЕТАННЫЙ 25                        |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40                                | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 40              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ГРУША СВЕЖАЯ 95                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                                  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40                             | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 110     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95                                      | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95                                  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10                                  | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40                             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95                                    | ГРУША СВЕЖАЯ 95                                 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95                                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20      |
|   |   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40                                    |   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95                                 |   |   |  |   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                       |
|   |   |  |   |  |   |   |  |   | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ 40             |