



Согласовано  
Руководитель  
Протасова О. В.

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160				КАКАО С МОЛОКОМ 160			ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	ГУЛЯШ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
<b>Полдник</b>									
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 135	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА 135	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60	МАКАРОННИК С МЯСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 135	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 25
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 110
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95					СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
									ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ 40