

**ПЛАН**  
**организации и проведения спортивно-массовых мероприятий**  
**в ГБОУ школа №199 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на 2023/2024 учебный год**

**Цель:**

Сохранение здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ГБОУ школа №199.

**Задачи:**

- популяризация физической культуры, спорта и олимпийского движения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культуры и спортом;
- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни.

| П/№                | Название мероприятия   | Участники мероприятия     | Сроки проведения | Ответственные  |
|--------------------|--|---------------------------|------------------|--|
| <b>1. СЕНТЯБРЬ</b> |  |                           |                  |  |
| 1                  | Школьный этап ВСОШ по предмету «Физическая культура»   | 5-8 классы                | 22-28.09.2023    | Михайлова С.М.,<br>Руководитель<br>МО физической культуры  |
| 2                  | Спортивные соревнования в рамках мероприятия «Посвящение в пятиклассники»                        | 5 классы                  | 2-я неделя       | Заместитель<br>директора по ВР<br>– Мамедова<br>Е.П., Дмитриева<br>А.В. -педагог-<br>организатор |
| 3                  | Районные соревнования среди молодёжи допризывного возраста на призы губернатора Санкт-Петербурга | 8 классы                  | В течение года   | Учителя<br>физической<br>культуры  |
| 4                  | Первый этап тестирования норм ВФСК «ГТО»   | 8 классы                  | В течение месяца | Ответственная<br>за тестирование<br>«ГТО»<br>Бондаренко Е.В.                                     |
| 5                  | Районные соревнования по мини-футболу  | 1 группа<br>2012-2013г.р. | В течение месяца | Ногаев А.М.,<br>Бондаренко Е.В.  |

|                   |  |  |                     |   |
|-------------------|--|--|---------------------|---|
|                   | (футзал) в рамках<br>Общероссийского<br>проекта «Мини-футбол -<br>в школу»   |  |                     |   |
| <b>2. ОКТЯБРЬ</b> |  |  |                     |   |
| 1                 | Спартакиада среди<br>кадетских классов   | 5-7 классы   | 4 октября           | Заместитель<br>директора по ВР<br>– Мамедова<br>Е.П.,<br>учителя<br>физической<br>культуры,<br>классные<br>руководители |
| 2                 | Школьный турнир по<br>мини-футболу   | 6 классы   | 11 и 25 октября     | Ногаев А.М.   |
| 3                 | Соревнования «Весёлые<br>старты» «Безопасные<br>дороги»  | 4 класс  | 26 октября          | Советник по<br>воспитанию –<br>Агакеримова<br>Л.З., учителя<br>физической<br>культуры                                   |
| 4                 | Второй этап<br>тестирования норм<br>ВФСК «ГТО»   | 8 классы   | 3-я неделя          | Ответственная<br>за тестирование<br>«ГТО»<br>Бондаренко Е.В.  |
| 5                 | Районные соревнования<br>по мини-футболу<br>(футзал) в рамках<br>Общероссийского<br>проекта «Мини-футбол -<br>в школу» | 1 группа<br>2012-2013г.р.                              | В течение<br>месяца | Учителя<br>физической<br>культуры   |
| <b>3. НОЯБРЬ</b>  |  |  |                     |   |
| 1                 | Районные соревнования<br>по мини-футболу<br>(футзал) в рамках<br>Общероссийского<br>проекта «Мини-футбол -<br>в школу» | 2 группа<br>2010-2011г.р.<br>3 группа<br>2009-2008г.р. | В течение<br>месяца | Ногаев А.М.,<br>Бондаренко Е.В.   |
| 2                 | Первенство школы по<br>стрит-болу  | 5-8 классы<br>(девушки,<br>юноши)                      | В течение<br>месяца | Ногаев А.М.,<br>Бондаренко Е.В.   |
| 3                 | Проведение личного и   | 4 классы   | 2 неделя            | Учителя   |

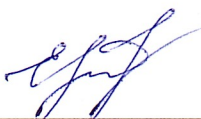
|                   |  |                      |                      |  |
|-------------------|--|----------------------|----------------------|--|
|                   | командного первенства школы по программе «Президентские состязания»  | 5 классы<br>6 классы | 3 неделя<br>4 неделя | физической культуры                                |
| 4                 | Участие во всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам!»  | 5-8 классы           | В течение года       | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 5                 | Районный этап ВСОШ по физической культуре  | 7-8 классы           | 4 неделя             | Учителя физической культуры                        |
| <b>4. ДЕКАБРЬ</b> |  |                      |                      |  |
| 1                 | Районный этап Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций Приморского района Санкт-Петербурга (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу») | Сборная школы        | Декабрь-февраль      | Учителя физической культуры                        |
| 2                 | Соревнования по волейболу среди команд образовательных учреждений на Кубок главы администрации Приморского района Санкт-Петербурга   | Сборная школы        | Декабрь-март         | Учителя физической культуры                        |
| 3                 | Проведение личного и командного первенства школы по программе «Президентские состязания»   | 7 классы<br>8 классы | 1 неделя<br>2 неделя | Учителя физической культуры                        |
| 4                 | Новогодний турнир по шахматам «Белая ладья»  | 5-6 классы           | 3 неделя             | Учителя физической культуры                        |
| 5                 | Соревнования «Весёлые старты» на призы Деда  | 1-3 классы           | 3 неделя             |  |

|                   |   |                                       |                      |  |
|-------------------|---|---------------------------------------|----------------------|--|
|                   | Мороза  |                                       |                      |  |
| 6                 | Районные соревнования по мини-футболу (футзал) в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол - в школу»             | 3 группа<br>2009-2008г.р.             | В течение месяца     | Ногаев А.М.,<br>Бондаренко Е.В.                  |
| <b>5. Январь</b>  |   |                                       |                      |  |
| 1                 | Первенство школы по пионерболу  | 6 классы:<br>- девочки;<br>- мальчики | 3 неделя             | Учителя физической культуры                      |
| 2                 | Школьные соревнования по силовому многоборью, посвящённые полному освобождению Ленинграда от фашистских захватчиков | 7-8 классы (юноши)                    | 4 неделя             | Учителя физической культуры                      |
| <b>6. Февраль</b> |   |                                       |                      |  |
| 1                 | Военно-спортивная игра «Зарничка»   | 4 классы                              | 2 неделя             | Учителя физической культуры и ОБЖ                |
| 2                 | Военно-спортивная игра «Зарница»  | Кадетские классы                      | 2 неделя             | Учителя физической культуры и ОБЖ                |
| 3                 | Смотр строя и песни, посвящённые Дню защитника Отечества  | 5-8 классы                            | 3 неделя             | Учителя физической культуры и ОБЖ                |
| 4                 | Школьные соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А ну ка парни!»   | 7-8 класс                             | 4 неделя             | Учителя физической культуры и ОБЖ                |
| <b>7. Март</b>    |   |                                       |                      |  |
| 1                 | Школьные соревнования, посвящённые международному Дню 8 марта   | 5-6 классы<br>7-8 классы (девушки)    | 1 неделя             | Учителя физической культуры, педагог организатор |
| 2                 | Первенство школы по волейболу   | 8 классы:<br>- девушки<br>- юноши     | 2 неделя<br>3 неделя | Учителя физической культуры                      |
| 3                 | Школьный этап   | 5-8 классы                            | 1 неделя             | Учителя  |

|                  |   |   |  |   |
|------------------|---|---|--|---|
|                  | соревнований<br>«Президентские<br>соревнования»   |   | 2 неделя<br>3 неделя<br>4 неделя             | физической<br>культуры                  |
| 3                | Тестирование норм<br>ВФСК «ГТО» на<br>присвоение знаков<br>отличия (1 этап)   | 4 классы<br>5 классы<br>6 классы<br>7 классы  | 1 неделя<br>2 неделя<br>3 неделя<br>4 неделя | Учителя<br>физической<br>культуры       |
| <b>8. Апрель</b> |   |   |  |   |
| 1                | Неделя «Физической<br>культуры, спорта и<br>здорового образа жизни»   | 1-4 класс<br>5-8 класс                        | 1 неделя                                     | Учителя<br>физической<br>культуры и ОБЖ |
| 2                | Школьный этап<br>соревнований<br>«Президентские игры»   | 5-6 класс<br>7-8 класс                        | 2 неделя<br>3 неделя                         | Учителя<br>физической<br>культуры       |
| 3                | Традиционная<br>легкоатлетическая<br>эстафета среди учащихся<br>образовательных<br>учреждений,<br>приуроченная ко Дню<br>победы в Великой<br>Отечественной<br>войне 1941-1945 гг. | Сборная<br>школы                              | 4 неделя                                     | Учителя<br>физической<br>культуры       |
| 4                | Школьный этап<br>соревнований по<br>футболу «Кожаный мяч»   | 3-4 классы<br>5-6 классы<br>7-8 классы        | 1 неделя<br>2 неделя<br>3 неделя             | Ногаев А.М.                             |
| 5                | Районный этап<br>Всероссийских<br>соревнований<br>юных футболистов<br>«Кожаный мяч» в<br>Приморском районе<br>Санкт-Петербурга<br>в 2024 году                                     | Сборная<br>школы                              | Апрель, май                                  | Ногаев А.М.                             |
| 6                | Районный этап<br>Всероссийских<br>спортивных игр<br>школьников<br>«Президентские<br>соревнования»,<br>«Президентские игры»  | Команда-<br>класс<br>(согласно<br>жеребьёвке) | Апрель, май                                  | Учителя<br>физической<br>культуры       |
| <b>9. Май</b>    |   |   |  |   |
|                  | Тестирование норм   | 4 классы                                      | 1 неделя                                     | Ответственная                           |

|                 |  |                                     |                                  |  |
|-----------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|--|
|                 | ВФСК «ГТО» на присвоение знаков отличия (1 этап)   | 5 классы<br>6 классы<br>7 классы    | 2 неделя<br>3 неделя<br>4 неделя | за тестирование «ГТО»<br>Бондаренко Е.В. |
|                 | Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания», «Президентские игры»                 | Команда-класс (согласно жеребьёвке) | Апрель, май                      | Учителя физической культуры              |
|                 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей  | 5-6 классы<br>7-8 классы            | 3 неделя                         | Учителя физической культуры              |
| <b>10. Июнь</b> |  |                                     |                                  |  |
|                 | Соревнования «Весёлые старты»  | Воспитанники ДОЛ ГБОУ школа №199    | 1 неделя                         | Учителя физической культуры              |
|                 | Соревнования по «Пионерболу»   | Воспитанники ДОЛ ГБОУ школа №199    | 2 неделя                         | Учителя физической культуры              |
|                 | Соревнования «Весёлая скакалка»  | Воспитанники ДОЛ ГБОУ школа №199    | 3 неделя                         | Учителя физической культуры              |
|                 | Комплексное физкультурное мероприятие «Соревнования среди команд ГОЛ на базе ГБОУ Приморского района Санкт-Петербурга» | Воспитанники ДОЛ ГБОУ школа №199    | Июнь, июль                       | Учителя физической культуры              |

Руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ



Е.В. Бондаренко