

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБОУ школа № 199  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
от «29» августа 2025г. №71/1**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ УЧЕБНЫХ ГРУПП на 2025-2026 учебный год**

**Физкультурно-спортивная направленность**

<b>Объединение</b>	<b>педагог</b>	<b>группа</b>	<b>кабинет</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
<b>«Плавательная подготовка»</b>	Егорова Светлана Владимировна	1.1 (1 кл.)	Бассейн № НШ	14.45-15.30		14.45-15.30			
		2.1 (2 класс)	Бассейн № НШ		14.45-15.30		14.45-15.30		
<b>«Учебно-тренировочная подготовка по плаванию»</b>	Голикова Ольга Харлампиева	1.1 (1 кл.)	Бассейн № ОШ	15:30-16:15			15:30-16:15		
	Рябова Александра Ивановна	1.2 (2 кл.)	Бассейн № ОШ		15:30-16:15		15:30-16:15		
	Голикова Ольга Харлампиева	1.3 (3 кл.)	Бассейн № ОШ	16:15-17.00			17.00-17.45		
	Рябова Александра Ивановна	1.4 (10 +)	Бассейн № ОШ		17:00-17:45	16:30-17:15			
<b>«Плавание. Сборная школы»</b>	Рябова Александра Ивановна	1.1 (4-6 кл.)	Тренажерный зал ОШ		16:15-17:00				
	Голикова Ольга Харлампиева	1.1 (4-6 кл.)	Бассейн ОШ		17:00-17:45			15.30-17.00	
	Бондаренко Елена Владимировна	1.2 (7-10 кл.)	Бассейн ОШ			17:00-18:30	17:00-17:45		
<b>«Водное поло»</b>	Пятаков Дмитрий Сергеевич	1.1 (4-6 кл.)	Тренажерный зал ОШ	15:30-16.15		15:30-16.15			
		1.1 (4-6 кл.)	Бассейн ОШ	16.15-17.00		16.15-17.00			
		1.2 (7-8 кл.)	Тренажерный зал ОШ			17:00-17.45		15:30-16.15	
		1.2 (7-8 кл.)	Бассейн ОШ			17.45-18.30		16.15-17.00	
<b>«Синхронное плавание»</b>	Тарасова Татьяна Валентиновна	1.1 (3-4 кл.)	Тренажерный зал ОШ		15:30-16.15		15:30-16.15		
		1.1 (3-4 кл.)	Бассейн ОШ		16.15-17.00		16.15-17.00		

«Шахматы»	Снаговская Олеся Николаевна	1.1 (1-2 кл.)	Медиатека ОШ	14.45-16.25			14.45-16.25		
		2.1 (4-7кл.)	Медиатека ОШ	16.30-18.10			16.30-18.10		
«Баскетбол»	Малышев Руслан Юрьевич	1.1 (5-7 кл.)	Спортивный зал №1 ОШ		18.30-19.15				
		1.2 (8-10 кл.)	Спортивный зал №1 ОШ						12.00-12.45
«ОФП с элементами единоборства»	Иванов Михаил Валерьевич	1.1	Спортивный зал НШ		15.00-15.45		15.00-15.45		
		2.1	Спортивный зал НШ		15.55-16.40		15.55-16.40		
«Ушу»	Янковский Константин Александрович	1.1	Спортивный зал НШ	15.00-16.40				15.00-16.40	
«Футбол»	Ногаев Арслан Мавлединович	1.1	Спортивный зал ОШ			15.45-16.30 (НШ)		15.45-16.30 (ОШ)	
		1.2	Спортивный зал ОШ	16.30-17.15 (ОШ)		16.30-17.15 (ОШ)		16.30-17.15 (ОШ)	9.00-9.45 (ОШ)
		1.3	Спортивный зал ОШ	17.20-18.05 (ОШ)		17.20-18.05 (ОШ)		17.20-18.05 (ОШ)	9.55-10.40 (ОШ)
«ОФП с элементами художественной гимнастики»	Найда Дарья Михайловна	1.1	Тренажерный зал (ОШ)	15.00-16.45		15.00-16.45		15.00-16.45	
		2.1	Гимнастический зал (ОШ)	16.55-18.40		16.55-18.40		16.55-18.40	
«Спортивные танцы»	Найда Дарья Михайловна	1.1	Тренажерный зал (ОШ)		15.00-16.45		15.00-16.45		
		2.1	Тренажерный зал (ОШ)		16.55-18.40		16.55-18.40		

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом ГБОУ школа № 199  
 Приморского района Санкт-Петербурга  
 от 01.09.2025 № 71/5**

**РАСПИСАНИЕ  
 внеурочной деятельности основного общего образования ГБОУ школа №199  
 Приморского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год**

№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Ткаченко Т.Г.	Спортзал М	1	1		5к – 14:50			
2	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1			6к- 14:50	8к – 15:45	9к – 14:50
3	Спортивные игры	Ткаченко Т.Г.	Спортзал М	1	1				6а, б, е – 15:45	
4	Футбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1	7а, б – 15:45	6а, б – 14:50			
5	Баскетбол	Ткаченко Т.Г	Спортзал М	1	1		7а, б, в- 15:45			
6	Плавание	Голикова О.Х.	Бассейн	1	1		7в, е, к – 15:45			
7	Плавание	Бондаренко Е.В.	Спортзал Б	1	1					8е, к – 16:45
8	Волейбол	Ткаченко Т.Г.	Спортзал М	1	1			8а, б – 15:45		
9	Плавание	Егорова С.В.	Бассейн	1	1					9к – 16:45
10	Настольный теннис	Бондаренко Е.В.	Спортзал	1	1		10е, и – 15:45			