

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом ГБОУ школа №199  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
от 01.09.2025 № 71/5

**РАСПИСАНИЕ**  
**внекурортной деятельности основного общего образования ГБОУ школа №199**  
**Приморского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год**

№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>5 классы</b>										
1	«Разговоры о важном»	Орлова Е.А. Костевич А.В. Скирдова К.А. Ткаченко Т.Б.	410 408 306 301	1	4	5а/5б/ 5е/5к 9:00				
2	Развитие математической грамотности обучающихся	Матвеева Т.В.	408	1	1					5к – 14:50
3	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Бережнова Е.В.	415	1	1		5е – 14:50			
4	Юный географ	Бережнова Е.В.	415	1	1					5б – 14:50
5	Проектно-исследовательская деятельность биология	Тугбаева К.О.	306	1	1					5е – 14:50
6	Экологическая культура, грамотность, безопасность	Бережнова Е.Н.	415	1	1				5е – 14:50	
7	На ступеньку выше	Цибикова О.А.	209/207	1	2	5б,5е-14:50		5а – 14:50		
8	Проектно-исследовательская деятельность гуманитарное направление	Ягупова У.А.	301	1	2	5а – 14:50	5б-14:50			
9	Лингвистическая копилка	Костевич А.В. Скирдова	302 306	1	2	5е-14:50		5б-14:50		
10	Я гражданин своей страны	Орлова Власов	410 309	1	2		5а-14:50		5к-14:50	
11	Азбука юного кадета	Смирнов А.С.	203	1	1	5к – 14:50				
12	Юный спасатель МЧС	Федеева М.А.	203	1	1			5к – 14:50		
13	Туристический маршрут	Степанников М.Ю.	308	1	1			5а,б,е,к-14:50		
14	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Ткаченко Т.Г.	Спортивный зал	1	1		5к – 14:50			
15	Вокальная студия 199	Руденко Н.М.	412	1	1		5а,б,е,к-14:50			

	6 классы									
№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Сергачева Н.А. Русакова Н.В. Салимжанова Н.Н. Лукинова М.Н.	406 307 314 205	1	4	6а/6б/6е/6к 9.00				
2	Россия мои горизонты	Сергачева Н.А. Русакова Н.В. Тугбаева К.О. Лукинова М.Н.	406 307 408 205	1	4				6б – 14:50 6е – 14:50	6а – 14:50 6к – 14:50
3	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Кабинетская М.В. Салимжанова Н.Н.	414 314	1 1	2	6е-15:45		6а,б,к-14:50		
4	Основы программирования	Рачкевич М.С.	402	1	1	6а,б,е,к– 15:45				
5	Проектно-исследовательская деятельность гуманитарное направление	Русакова Н.В. Сергачева Н.А.	307 406	1 1	2		6б,е – 14:50		6а-14:50	
6	Проектно-исследовательская деятельность биология	Тугбаева К.О.	212	1	1		6е – 14:50			
7	Экологическая культура, грамотность, безопасность	Бережнова Е.Н.	415	1	1				6е – 15:45	
8	Занимательный английский	Перминова А.В.	407	1	1			6а,б,е,к-14:50		
9	Я гражданин своей страны	Орлова Е.А.	410	1	1	6а,б,е,к – 15:45				
10	Азбука юного кадета	Смирнов А.С.	203	1	1		6к – 14:50			
11	Юный спасатель МЧС	Федеева М.А.	203	1	1				6к – 14:50	
12	Туристический маршрут	Степанников М.Ю.	308	1	1		6а,б,е-14:50			
13	Вокальная студия 199	Руденко Н.М.	412	1	1					6а,б,е,к-14:50
14	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1			6к- 14:50		
15	Спортивные игры	Ткаченко Т.Г.	Спортзал М	1	1				6а,б,е – 15:45	
16	Футбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1		6а,б – 14:50			

	7 классы									
№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Зверева Г.Р. Ногаев А.М. Селиванова А.Ю. Белова Е.В. Прокофьева Е.О	204 212 208 207 202	1	5	7а/7б/7в/7е/ 7к 9:00				
2	Россия мои горизонты	Зверева Г.Р. Тугбаева К.О. Селиванова А.Ю. Белова Е.В. Прокофьева Е.О	204 212 208 207 202	1	5		7б- 15:45		7а – 14:50 7в – 14:50 7к – 15:45	7е – 14:50
3	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Механикова Т.Б. Матвеева Т.В.	409 408		3				7б – 14:50	7е,к - 14:50
4	Проектно-исследовательская деятельность гуманитарное направление	Селиванова А.Ю.	208	1	1		7в- 15:45			
5	Основы правовых знаний	Завгородняя Н.М.	311	1	1		7к- 14:50			
6	Экологичный образ жизни	Николаева Е.Ф.	416	1	1			7а,б – 15:45		
7	Азбука юного кадета	Смирнов А.С.	203	1	1			7к – 15:45		
8	Юный спасатель МЧС	Федеева М.А.	203	1	1		7к – 15:45			
9	Совершенствуя свой английский	Зверева Г.Р. Белова Е.В.	204 207	1 1	2	7а,б,к - 15:45 7е,в,- 15:45				
10	Экологическая культура, грамотность, безопасность	Пироженко А.Ю.	213	1	1		7е – 14:50			
11	Баскетбол	Ткаченко Т.Г	Спортзал М	1	1		7а,б,в-15:45			
12	Юный географ	Степаников М.Ю.	308	1	1	7а-15:45				
13	Основы программирования Python	Рачкевич М.С. Загребельный С.Л.	402 404	1 2	3	7в – 15:45		7в – 15:45		7а,б – 14:50
14	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1	7к – 15.45				
15	Плавание	Голикова	Бассейн	1	1		7в,е,к – 15:45			
16	Футбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1	7а,б – 15:45				

№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>8 классы</b>										
1	Разговоры о важном	Тугбаева К.О. Завгородняя Н.М. Степанников. Бондаренко Е.В	409 311 308 203	1	4	8а/8б/8е/8к 9:00				
2	Россия мои горизонты	Тугбаева К.О. Завгородняя Н.М. Степанников М.Ю. Бондаренко Е.В	409 311 308 203	1	4				8а – 15:45 8к – 16:30	8е – 15:45 8б – 14:50
3	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Пряхин В.В. Завгородняя Н.М.	212	1	1				8а – 16.30 8б,е,к – 15:45	
4	Азбука юного кадета	Смирнов А.С.	203	1	1	8к – 15:45				
5	Юный спасатель МЧС	Федеева М.А.	203	1	1			8к – 15:45		
6	Практическая геометрия	Кабинетская М.В. Механикова Т.Б. Загребельная Е.А. Шергин В.Ю.	414 409 203 414	1	4	8е – 15:45	8а,б – 15:45 8к – 15:45			
7	Проектно-исследовательская деятельность биология	Пироженко А.Ю.	213	1	1			8е – 15:45		
8	Экологическая культура, грамотность, безопасность	Пироженко А.Ю.	213	1	1					8е – 14:40
9	Совершенствуя свой английский	Прокофьева Е.О. Прикота И.А.	202 403	1	2			8б – 15:45	8а,е – 15:45	
10	Шаги к олимпиаде	Брайнина А.Г.	407	1	1			8а – 15:45		
11	Туристский маршрут	Степанников М.Ю.	308	1	1	8а,б – 15:45				
12	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1				8к – 15:45	
13	Плавание	Бондаренко Е.В.	Спортзал Б	1	1					8е,к – 16:45
14	Волейбол	Ткаченко Т.Г.	Спортзал М	1	1			8а,б – 15:45		

№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>9 класс</b>										
1	Разговоры о важном	Власов М.Ю. Брайнина А.Г. Прикота И.А. Березина Ю.С.	309 407 403 206	1	4	9а/9б/9е/9к 9:00				
2	Россия мои горизонты	Власов М.Ю. Брайнина А.Г. Прикота И.А. Березина Ю.С.	309 407 403 206	1	4				9е – 16:30	9а – 14:50 9б – 14:50 9к – 15:45
3	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Кабинетская М.В. Шергин В.Ю.	414 310	2	4	9к – 15:45		9а – 15:45 9б – 15:45		9а – 15:45 9е – 14:50
4	Физика в задачах	Салимжанова Н.Н.	314	1	1				9а,б,е,к – 15:45	
5	Основы современной биологии	Николаева К.Ф.	416	1	1		9а,б,к – 15:45			
6	Совершенствуя свой английский	Прикота И.А.	403	1	1		9а,б,е,к – 15:45			
7	Код будущего: программирование и информационные технологии	Загребельный С.Л.	404	1	2		9а,б,е,к – 15:45		9а,б,е,к – 15:45	
8	Экспериментальная биология	Пироженко А.Ю.	213	1	1		9е – 15:45			
9	Химия в экспериментах	Селиванова А.В.	212	1	1			9а,б,е,к – 15:45		
10	Проектно-исследовательская деятельность гуманитарное направление	Сергачева Н.А. Березина Ю.С. Лукинова М.Н.	406 206 205	1 2 1	4	9б – 15:45 9е – 15:45 9а – 15:45		9к – 15:45		
11	Актуальные вопросы изучения обществознания	Власов М.Ю. Брайнина А.Г.	309 407	1	2				9а – 15:45 9б – 15:45	
12	Практическая география	Степанников М.Ю.	308	1	3		9а,б,е,к – 15:45		9а,б,е,к – 15:45	
13	Плавание	Егорова С.В.	Бассейн	1	1					9к – 16:45
14	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1					9к – 14:50
15	Азбука юного кадета	Смирнов А.С.	203	1	1	9к – 16:30				
16	Юный спасатель МЧС	Федеева М.А.	203	1	1			9к – 16:30		

