

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

Общим собранием
ГБОУ школа №199
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «10» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ школа №199
Приморского района
Санкт-Петербурга
от «10» августа 2023 г. № 8/2

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузки
воспитанников в структурном подразделении отделения дошкольного
образования
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средняя общеобразовательная школа № 199
Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) структурного подразделения отделения дошкольного образования ГБОУ школы № 199 (далее - ОДО ГБОУ школа № 199) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст. 41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ГБОУ школа № 199, годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ОДО организацию обучения по основным общеобразовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ОДО ГБОУ школа № 199.

2.1. ОДО ГБОУ школа № 199 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ОДО ГБОУ школа № 199: с 07.00ч. по 19.00ч. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОДО ГБОУ школа № 199 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОДО ГБОУ школа № 199.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными директором ГБОУ школа № 199.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно - эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. ОДО ГБОУ школа № 199 несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ОДО ГБОУ школа № 199 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации»" и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором ГБОУ школа №199 и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиНом «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается директором ГБОУ школа № 199.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором ГБОУ школа № 199.