

"Согласовано"
 Директор ГБОУ

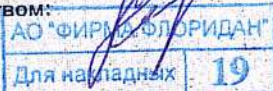


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 01 " 03 2024 г

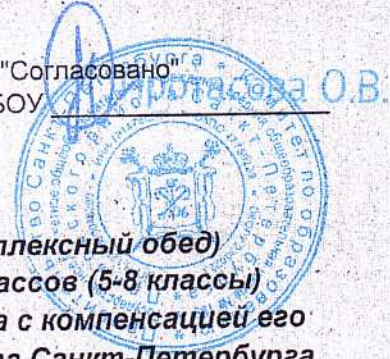
| 11 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 8 | РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 4,30 | 3,60 | 0,00 | 67,20 |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 2,70 | 7,10 | 9,60 | 111,80 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,70 | 5,00 | 15,40 | 118,50 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | 124,50 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 230 | 4,10 | 13,90 | 25,90 | 204,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1280 | 37,10 | 39,50 | 169,60 | 1 171,40 |
| Всего за день: | | | | 37,10 | 39,50 | 169,60 | 1 171,40 |

Зав.производством:



Калькулятор:


"Согласовано"
 Директор ГБОУ




**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 04 " 03 2024 г

| 1 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 2,70 | 4,60 | 6,00 | 87,40 |
| 2016 | 264 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 330 | 20,70 | 19,90 | 39,40 | 449,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,00 | 9,40 | 33,50 | 216,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 70 | 2,40 | 0,10 | 24,00 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 117,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1360 | 39,80 | 37,20 | 200,40 | 1 333,20 |
| Всего за день: | | | | 39,80 | 37,20 | 200,40 | 1 333,20 |

Зав.производством: 

Калькулятор: 

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 05 " 03 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 8 | РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 4,30 | 3,60 | 0,00 | 67,20 |
| ТТК | 2 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 127,50 |
| 2016 | 87/123 | СУП.КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250 | 4,50 | 5,50 | 17,20 | 145,20 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 0,70 | 2,50 | 2,90 | 37,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 230 | 8,30 | 7,40 | 48,90 | 300,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 9,90 | 42,10 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ) | 55 | 0,90 | 0,20 | 24,60 | 105,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 1115 | 40,10 | 43,10 | 170,70 | 1 274,70 |
| Всего за день: | | | | 40,10 | 43,10 | 170,70 | 1 274,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ *И.В. Матасова* О.В.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 06 " 03 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,80 | 5,30 | 10,80 | 113,40 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 330 | 23,10 | 19,70 | 52,20 | 447,50 |
| 2016 | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 1,00 | 2,60 | 3,50 | 41,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ) | 70 | 1,10 | 0,30 | 27,40 | 121,90 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1390 | 43,10 | 38,10 | 228,20 | 1 427,40 |
| Всего за день: | | | | 43,10 | 38,10 | 228,20 | 1 427,40 |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ



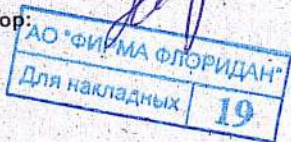
**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 07 " 03 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,70 | 5,00 | 15,40 | 118,50 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| 2017 | 161 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ | 230 | 7,10 | 17,60 | 41,80 | 295,70 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,60 | 66,90 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 55 | 1,90 | 0,10 | 18,80 | 85,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 1115 | 37,50 | 54,50 | 183,60 | 1 228,90 |
| Всего за день: | | | | 37,50 | 54,50 | 183,60 | 1 228,90 |

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Ирина Петровна Петрова* О.В.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 11 " 03 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 250 | 6,00 | 4,00 | 9,40 | 103,30 |
| 2017 | 268 | БИТОЧКИ | 100 | 13,30 | 15,80 | 14,30 | 232,00 |
| 2016 | 143 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 230 | 4,40 | 14,80 | 23,00 | 213,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,00 | 9,40 | 33,50 | 216,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ) | 55 | 0,90 | 0,20 | 24,60 | 105,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 1095 | 42,90 | 55,20 | 180,00 | 1 340,20 |
| Всего за день: | | | | 42,90 | 55,20 | 180,00 | 1 340,20 |

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ Иванова О.В.

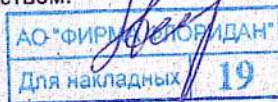


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 12 " 03 2024 г

| 8 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ-ОВОЩНОЙ | 100 | 1,20 | 10,20 | 6,70 | 122,60 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,10 | 4,70 | 8,00 | 109,40 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,00 | 10,00 | 17,10 | 227,10 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 230 | 4,00 | 5,60 | 22,40 | 143,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,70 | 60,40 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 70 | 2,40 | 0,10 | 24,00 | 109,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1340 | 35,70 | 35,80 | 186,00 | 1 251,80 |
| Всего за день: | | | | 35,70 | 35,80 | 186,00 | 1 251,80 |

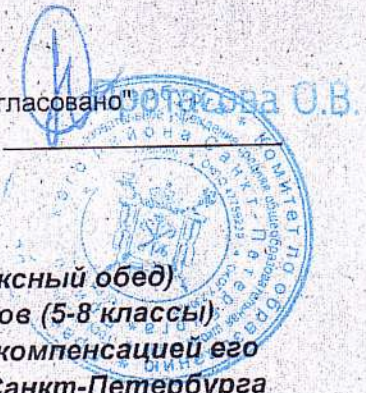
Зав. производством:



Калькулятор:

"Согласовано"



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 13 " 03 2024 г

| 9 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,10 | 12,40 | 0,10 | 112,20 |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,40 | 104,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 100 | 12,70 | 11,10 | 14,70 | 218,60 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 230 | 2,50 | 7,40 | 20,10 | 144,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,00 | 0,50 | 18,80 | 95,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1265 | 33,10 | 40,80 | 169,50 | 1 182,50 |
| Всего за день: | | | | 33,10 | 40,80 | 169,50 | 1 182,50 |

Зав. производством: 
Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор ГБОУ

Лисова О.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " 03 2024 г

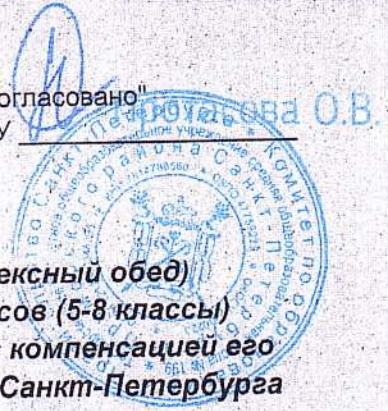
| 10 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 0,90 | 5,10 | 2,60 | 58,80 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,00 | 4,70 | 9,70 | 107,60 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 100 | 15,80 | 10,60 | 6,80 | 159,40 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 230 | 3,70 | 7,20 | 29,10 | 195,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,00 | 73,30 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 60 | 7,10 | 6,30 | 28,10 | 172,80 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ) | 70 | 1,10 | 0,30 | 27,40 | 121,90 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 117,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1400 | 43,30 | 42,60 | 216,80 | 1 392,40 |
| Всего за день: | | | | 43,30 | 42,60 | 216,80 | 1 392,40 |

Зав. производством:



Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



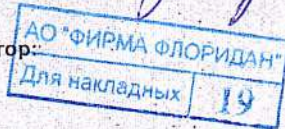
**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 18 " 03 2024 г

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 2,70 | 4,60 | 6,00 | 87,40 |
| 2016 | 264 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 330 | 20,70 | 19,90 | 39,40 | 449,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,00 | 9,40 | 33,50 | 216,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 70 | 2,40 | 0,10 | 24,00 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 117,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1360 | 39,80 | 37,20 | 200,40 | 1 333,20 |
| Всего за день: | | | | 39,80 | 37,20 | 200,40 | 1 333,20 |

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Петрова О.В.*

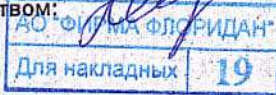


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " 03 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 8 | РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 4,30 | 3,60 | 0,00 | 67,20 |
| ТТК | 2 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 127,50 |
| 2016 | 87/123 | СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250 | 4,50 | 5,50 | 17,20 | 145,20 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 0,70 | 2,50 | 2,90 | 37,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 230 | 8,30 | 7,40 | 48,90 | 300,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 9,90 | 42,10 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ) | 55 | 0,90 | 0,20 | 24,60 | 105,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 1115 | 40,10 | 43,10 | 170,70 | 1 274,70 |
| Всего за день: | | | | 40,10 | 43,10 | 170,70 | 1 274,70 |

Зав. производством:



Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 03 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,80 | 5,30 | 10,80 | 113,40 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 330 | 23,10 | 19,70 | 52,20 | 447,50 |
| 2016 | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 1,00 | 2,60 | 3,50 | 41,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ) | 70 | 1,10 | 0,30 | 27,40 | 121,90 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1390 | 43,10 | 38,10 | 228,20 | 1 427,40 |
| Всего за день: | | | | 43,10 | 38,10 | 228,20 | 1 427,40 |

Зав.производством:




Калькулятор:

"Согласовано" 
 Директор ГБОУ  О.В.

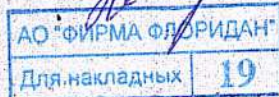
**Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " 03 2024 г

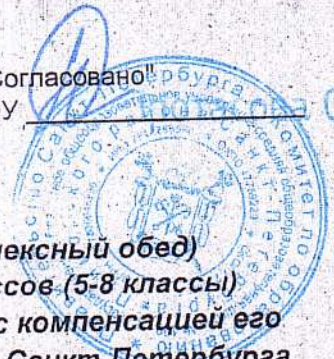
| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,70 | 5,00 | 15,40 | 118,50 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| 2017 | 161 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ | 230 | 7,10 | 17,60 | 41,80 | 295,70 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,60 | 66,90 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 55 | 1,90 | 0,10 | 18,80 | 85,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 1115 | 37,50 | 54,50 | 183,60 | 1 228,90 |
| Всего за день: | | | | 37,50 | 54,50 | 183,60 | 1 228,90 |

Зав. производством: 

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ

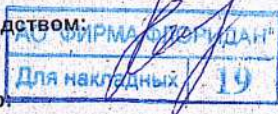


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " 03 2024 г

| 5 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,40 | 104,60 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 330 | 18,20 | 16,40 | 23,10 | 279,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ) | 70 | 1,10 | 0,20 | 31,30 | 133,80 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 117,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 1340 | 37,30 | 37,40 | 204,70 | 1 267,20 |
| Всего за день: | | | | 37,30 | 37,40 | 204,70 | 1 267,20 |

Зав.производством:



Калькулятор: