



Протасова О.В.

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

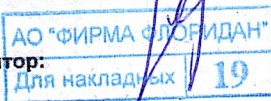
**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 04 " 11 2023 г

| 8 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 100          | 1,20             | 10,20   | 6,70        | 122,60                        |
| 2016                 | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 3,10             | 4,70    | 8,00        | 109,40                        |
| 2016                 | 322                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                          | 100          | 13,00            | 10,00   | 17,10       | 227,10                        |
| 2008                 | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 230          | 4,00             | 5,60    | 22,40       | 143,80                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 80           | 5,20             | 0,90    | 37,00       | 176,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2017                 | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 200          | 0,10             | 0,10    | 14,70       | 60,40                         |
| 2021                 | 582                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                          | 20           | 1,40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| 2021                 | 85                      | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)                        | 70           | 2,40             | 0,10    | 24,00       | 109,00                        |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 250          | 2,30             | 0,50    | 20,30       | 107,50                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 1340         | 35,70            | 35,80   | 186,00      | 1 251,80                      |
| Всего за день:       |                         |   |              | 35,70            | 35,80   | 186,00      | 1 251,80                      |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_





Директор ГБОУ

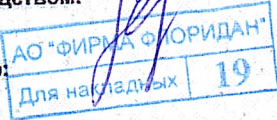
**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 08 " 11 2023 г

| 9 день               |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 13                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 15           | 0,10             | 12,40   | 0,10        | 112,20                        |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 100          | 1,60             | 5,10    | 8,20        | 87,20                         |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ            | 250          | 5,40             | 2,30    | 16,40       | 104,60                        |
| 2017                 | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                    | 100          | 12,70            | 11,10   | 14,70       | 218,60                        |
| 2016                 | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 230          | 2,50             | 7,40    | 20,10       | 144,90                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 80           | 5,20             | 0,90    | 37,00       | 176,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                      | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                      | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                     | 250          | 2,00             | 0,50    | 18,80       | 95,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 1265         | 33,10            | 40,80   | 169,50      | 1 182,50                      |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 33,10            | 40,80   | 169,50      | 1 182,50                      |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано" Протасова О.В.  
 Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 09 " 11 2023 г

| 10 день              |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 20                      | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100          | 0,90             | 5,10    | 2,60        | 58,80                         |
| 2008                 | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ  | 250          | 4,00             | 4,70    | 9,70        | 107,60                        |
| 2012                 | 34                      | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ       | 100          | 15,80            | 10,60   | 6,80        | 159,40                        |
| 2016                 | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ      | 230          | 3,70             | 7,20    | 29,10       | 195,10                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ              | 80           | 5,20             | 0,90    | 37,00       | 176,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                    | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2013                 | 601                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200          | 0,70             | 0,00    | 18,00       | 73,30                         |
| 2008                 | 479                     | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"               | 60           | 7,10             | 6,30    | 28,10       | 172,80                        |
| 2021                 | 85                      | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ)   | 70           | 1,10             | 0,30    | 27,40       | 121,90                        |
| 2021                 | 580                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ          | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| ТТК                  | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                     | 250          | 1,00             | 1,00    | 24,50       | 117,50                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                   | 1400         | 43,30            | 42,60   | 216,80      | 1 392,40                      |
| Всего за день:       |                         |                                   |              | 43,30            | 42,60   | 216,80      | 1 392,40                      |

Зав. производством:

АО "ФИРМА "ФЛОРИДАН"  
 для накладных 19

Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ротасова О.В.

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " 11 2023 г

| 11 день              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 8                       | РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)                          | 30           | 4,30             | 3,60    | 0,00        | 67,20                         |
| 2017                 | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100          | 2,70             | 7,10    | 9,60        | 111,80                        |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ     | 250          | 4,70             | 5,00    | 15,40       | 118,50                        |
| 2016                 | 271                     | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 100          | 9,70             | 5,00    | 9,40        | 124,50                        |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                       | 230          | 4,10             | 13,90   | 25,90       | 204,10                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                  | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| 2021                 | 582                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                       | 20           | 1,40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                  | 250          | 2,30             | 0,50    | 20,30       | 107,50                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 1280         | 37,10            | 39,50   | 169,60      | 1 171,40                      |
| Всего за день:       |                         |  |              | 37,10            | 39,50   | 169,60      | 1 171,40                      |

Зав.производством:

АО "ФИРМА "ВОСРИДАН"  
Для накладной 19

Калькулятор: