СОГЛАСО	BAHO

ГБОУ школа № 199 Приморского района

AO	"КСП	"Парголово
	AO	АО "КСП

/_	О.В.Протасова
----	---------------

100 MANAGES
Камедин А.В.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

05.11.2025

День:

8 Среда

Неделя:

2

					дели.		
Год изд.сборник № рец. а			Масса порции -	Пи	Энергетичес		
		, same same	масса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак					
TTK	4.10	Плов фруктовый	150	10,31	9,12	35,10	279,40
TTK	1.41	Бутерброд с яйцом	50	5,10	7,15	10,65	122,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за За	втрак		500	18,71	19,07	80,85	583,20
		Обед	-				
2011	52	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	1,70	3,84	2,60	54,40
2012	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2,55	4,11	9,04	80,80
TTK	9.4	Печень по-строгановски	100	8,91	10,11	5,30	161,92
2024	192 н	Булгур с овощами	150	5,10	2,70	33,70	179,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за Об</b>	ед		810	25,66	24,98	117,12	791,92
Атого за ден	łЬ	NKUNOHEDHOE		44,37	44,05	197,97	1375,12

COL	ПА	CO	RA	HO	
co.	DILLE	Cy	B.B.C	LILO	

ГБОУ школа № 199 Приморского района

Генеральный директор АО "КСП "Парголово				
The parishing appear of the first trapionoso	Генеральный директор	AO	"КСП	"Парголово

/\_ О.В.Протасова

Камедин	A.B.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

06.11.2025

День:

9 Четверг

Неделя:

2

				Fie	целя:	2	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		Пищевые вещества (г)			Энергетичес
a	, Promining in an internet of the control		Масса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак					
TTK	7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	14,60	14,28	29,77	305,78
TTK	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за За	автрак		500	17,29	15,94	67,25	478,08
		Обед					
TTK	1.33	Салат "Мозайка"	60	3,30	3,60	4,20	72,40
2008	76	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	3,27	4,80	11,20	94,00
TTK	9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	9,40	12,72	35,20	237,10
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Об	бед		800	24,17	25,34	111,98	707,5
Итого за де	нь	PATINOHEDHOE OF		41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством

Terepoyed

СОГЛАСОВАНО	)
COLUETEODAILE	•

Директор	11	11.	ГБОУ	школа № 19	9 Приморского	района
15.8	MI	1	1 6 6			F

Генеральный	директор	AO	"КСП	"Парголово"

\_/\_О.В.Протасова

Камедин А.В.	

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

07.11.2025

День:

10 Пятница

Неделя:

2

				He	деля:	2	-0.00
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещест		ва (г)	Энергетичес
а	•	T-p-t-si mata, namichosanne omog	масса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтр	рак				
TTK	6.3	Омлет натуральный	150	14,50	14,27	8,89	262,43
TTK	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3,01	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
TTK	12.1	Зефир витаминизированный	35	0,63	0,10	28,20	101,60
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за За	втрак		525	19,24	18,96	73,75	572,90
		Обед	Į.				
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
ТТК	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	12,50	14,94	23,20	277,37
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за Об	іед		795	26,53	25,86	112,8	766,39
<b>1того за де</b> г	нь	имонернов		45,77	44,82	186,55	1339,29

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района	Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
/_ О.В.Протасова	Камедин А.В.

10.11.2025

День:

1 Понедельник

				He,	целя:	1	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещес		ва (г)	Энергетичес
a	ж рец.	присм пищи, наименование опкод	імасса порции	Б	ж	у	— кая ценность (ккал)
		Завтран	c				
2008	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	9,31	8,40	27,01	205,40
TTK	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,40	8,10	13,00	142,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
TTK	12.2	Печенье в ассортименте	25	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за За	втрак		525	15,71	19,20	73,71	514,40
		Обед					
TTK	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
2012	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	3,07	4,97	14,70	82,60
TTK	9.38	Гуляш	100	11,24	12,30	8,40	214,20
TTK	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	микронутриентами Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Ітого за Об	іед	монернор	810	26,59	26,15	100,88	714,80
Итого за ден	нь	KATH PHOLO OF THE PARTY OF THE		42,30	45,35	174,59	1229,20

COL	ЛАСОВАНО

Директор	1	ГБОУ школа № 199 Приморского района
	W,	О.В.Протасова

енеральный директор	АО "КСП "Парго	элово"
	<b>V</b> омели	A D

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

11.11.2025

День:

2 Вторник

Неделя:

1

					деля:	:: 	
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые вещества (г)		гва (г)	Энергетичес
			масса порции -	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак					
TTK	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	130/25	12,52	13,87	29,80	331,60
TTK	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
TTK	12.7	Вафли	20	1,44	2,23	9,80	62,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за За	втрак		500	16,65	17,76	77,08	565,90
		Обед			N	1	1
TTK	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,61	3,20	2,62	53,10
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говялиной и сметаной	200/5/5	3,46	4,63	9,71	93,30
TTK	9.1	Шницель рубленый мясной	90	7,40	10,50	3,64	133,18
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Ітого за Об	ед		800	24,77	27,25	117,15	795,78
Ітого за ден	НЬ	L		41,42	45,01	194,23	1361,68



## СОГЛАСОВАНО

Директор /

ГБОУ школа № 199 Приморского района

Генеральный директор АО	"КСП "Парголово"
	Камедин А.В.

**УТВЕРЖДАЮ** 

/_ О.В.Протасова
------------------

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

12.11.2025

День:

3 Среда

Неделя:

1

				110	деля.	3. <b>*</b> 3	-
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые веществ	ва (г)	Энергетичес кая ценность	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	присм пищи, наименование олюд	масса порции -	Б	ж	У	(ккал)
		Завтрак					
2024	197	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	5,00	6,20	25,94	175,37
TTK	1.43	Бутерброд с сыром	40	4,31	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
TTK	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за 3:	автрак		690	15,83	15,97	74,18	495,80
		Обед					
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
TTK	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	9,84	5,60	8,95	144,73
TTK	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	2,90	7,43	17,06	146,70
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за О	бед		795	26,37	24,05	112,21	771,05
Итого за де	нь			42,20	40,02	186,39	1266,85



СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАК
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района	Генеральный директор АО "КСП "Парголово
/_О.В.Протасова	Камедин А.В

13.11.2025

День:

4 четверг

1

				Н	Іеделя:	1	
Год изд.сборник	№ рец.	ец. Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	П	Пищевые вещества (г)		Энергетичес
a	W 30		імасса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак					
TTK	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	9,07	7,92	26,30	174,30
ТТК	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	2,00	7,64	12,82	138,70
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
TTK	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			625	15,86	18,56	68,51	504,30
		Обед					
2011	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20	2,95	7,00	3,60	100,00
2012	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	4,07	2,24	15,74	94,60
TTK	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овоща	90/30	8,17	6,85	9,44	151,76
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Об	бед		845	26,29	25,01	113,66	798,36
Ітого за де	НЬ			42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством

AO «ACII AIM AONIMATOR AT THE TEPSYON

СОГЛАСОВАНО
-------------

ГБОУ школа № 199 Приморского района

1	O D II
1	О.В.Протасова

<b>УТВЕРЖДАЮ</b>	УT	BE	РЖ	ДА	Ю
------------------	----	----	----	----	---

Генеральный директор	AO	"КСП	"Парголово
- michanin Wibertob	110	11011	Tidpi Onobo

\_\_\_\_ Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

14.11.2025

День:

5 Пятница

Неделя:

1

				He,	целя:	1	View Town
Год изд.сборник	№ рец.		Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энергетичес
a			масса порции	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак	:		1		
TTK	5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	12,58	14,20	32,60	303,50
TTK	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за Завтрак			520	18,58	18,10	82,30	567,30
		Обед	•				
TTK	1.48	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	66,40
2008	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	4,28	5,22	17,80	118,30
TTK	9.2	Голубцы ленивые	240	13,74	11,53	22,40	248,30
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.13	Напиток из протёртой брусники	200	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за Об	бед		800	26,56	26,93	114,64	756,2
Итого за де	НЬ		-	45,14	45,03	196,94	1323,50



СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАК
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района	Генеральный директор АО "КСП "Парголово
/_ О.В.Протасова	Камедин А.В

17.11.2025

День:

6 Понедельник

Неделя:

2

				He	деля:	2	
Год изд.сборник	№ рец.	ец. Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энергетичес
a			тиасса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завт	рак				
TTK	4.12	Каша "Янтарная"	150	8,96	12,37	29,04	220,70
TTK	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
TTK	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за Завтрак			625	16,06	16,23	69,43	473,70
		Обе	Д				
TTK	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
ТТК	2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	7,80	3,10	10,10	109,20
TTK	10.12	Паэлья с курицей	240	8,21	17,10	36,10	345,40
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Ітого за Обед			800	24,69	24,48	113,58	775,2
Итого за день				40,75	40,71	183,01	1248,90



СОГЛАСО	BA	H	o
1000	1	1	T

Директор	11/	ГБОУ школа № 199 Приморского района
8	المحال	0.0.7

Генеральный	директор /	АО "КСП	"Парголово"

\_/\_О.В.Протасова

Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

18.11.2025

День:

7 Вторник

Неделя:

2

				I.	еделя:	2	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес
а			тисса пордни	Б	ж	У	<ul><li>кая ценност (ккал)</li></ul>
		Завтрак					-
TTK	5.2	Макароны отварные с сыром	140/15	8,21	10,36	29,60	244,20
TTK	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80
2008	431	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
TTK	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за За	автрак		600	16,53	16,74	70,78	498,56
		Обед					
TTK	1.46	Салат витаминный	60	0,71	3,20	4,60	52,20
2008	98\228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	4,78	2,27	15,68	103,00
TTK	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7,10	10,21	9,46	180,00
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	13.1	Напиток из шиповника	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Ітого за Об	бед		930	23,99	24,9	116,42	792,8
Ітого за де	НЬ		монернов	40,52	41,64	187,20	1291,36

Заведующий производством\_

\* AO «KCII «Hapronobo»

СОГЛАСОВ,	AHO
-----------	-----

ГБОУ школа № 199 Приморского района

		100
/_ О.В.Протасов	я	
	-	

Генеральный	липектор	AO	"KCII	"Поп

Генеральный	директор	AO	"КСП	"Парголово"
-------------	----------	----	------	-------------

Камедин А.В.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

19.11.2025

День:

8 Среда

Неделя:

2

				110,	дели,	2	
Год изд.сборник	№ рец.	№ рец. Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес
a	•	паристици, паписнование олюд	імасса порции	Б	ж	у	кая ценност (ккал)
		Завтрак					
TTK	4.10	Плов фруктовый	150	10,31	9,12	35,10	279,40
TTK	1.41	Бутерброд с яйцом	50	5,10	7,15	10,65	122,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за За	автрак		500	18,71	19,07	80,85	583,20
		Обед					
2011	52	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	1,70	3,84	2,60	54,40
2012	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2,55	4,11	9,04	80,80
TTK	9.4	Печень по-строгановски	100	8,91	10,11	5,30	161,92
2024	192 н	Булгур с овощами	150	5,10	2,70	33,70	179,00
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Ітого за Об	бед		810	25,66	24,98	117,12	791,92
1того за де	НЬ			44,37	44,05	197,97	1375,12

Заведующий производством\_

\* CONTROL OF THE STATE OF THE S

00		1000	James .	
CO.	LJIA	COL	BAHO	

Директор /

ГБОУ школа № 199 Приморского района

/ О.В.Протасова				
	10	DI	 	

A JOHN	ВЕРЖ	OI A TO
V 1	PAR POR	/ E /A PE I

Г и				7.2
Генеральный	директор	AU	"KCH	"Парголово"

Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

20.11.2025

День:

9 Четверг

Неделя:

2

				ne	целя:	2	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		Пищевые вещества (г)			Энергетичес
a		т-риски пида, паписнование опод	Масса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак	:				
TTK	7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	14,60	14,28	29,77	305,78
TTK	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за За	втрак		500	17,29	15,94	67,25	478,08
		Обед				-ti-	
TTK	1.33	Салат "Мозайка"	60	3,30	3,60	4,20	72,40
2008	76	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	3,27	4,80	11,20	94,00
TTK	9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	9,40	12,72	35,20	237,10
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Об	бед		800	24,17	25,34	111,98	707,5
Итого за де	НЬ			41,46	41,28	179,23	1185,58



СОГЛАСОВАНО
-------------

ГБОУ школа № 199 Приморского района

1	ODE	
1	() R II	DOTACODA
-	O.D.11	ротасова

W 777	T	TOT	DATE	TIT	4 1	ro.
У	ж	B4 B	- 785		Δ	14

-		100000000000000000000000000000000000000		
Генеральный	директор	ΑO	"КСП	"Парголово"

\_\_\_\_ Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

21.11.2025

День:

10 Пятница

Неделя:

2

				He	целя:	2	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	N	Пи	Пищевые вещества (г)	ва (г)	Энергетичес кая ценность
a		търгом пищи, наименование олюд	Масса порции -	Б	ж	У	— кая ценност (ккал)
		Завтр	ак				
TTK	6.3	Омлет натуральный	150	14,50	14,27	8,89	262,43
TTK	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3,01	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
TTK	12.1	Зефир витаминизированный	35	0,63	0,10	28,20	101,60
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за За	автрак		525	19,24	18,96	73,75	572,90
		Обед	1				
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
TTK	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	12,50	14,94	23,20	277,37
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за О	бед		795	26,53	25,86	112,8	766,39
Итого за де	НЬ			45,77	44,82	186,55	1339,29



СОГЛАСОВАЕ	ю	*
Директор	ГБОУ школа № 199 Прим	орского района
	/_ О.В.Протасова	700

TO FEET	TAX	TARKE	TW 1	YO
~ .	HC H	РЖ	/ T A	14 )

Генеральный	директор	AO	"КСП	"Парголово"
1 енеральныи	директор	AU	"KCII	"Парголово"

\_\_\_\_ Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

24.11.2025

День:

1 Понедельник

Неделя:

				He	деля:	1	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пи	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергетичес кая ценность
a			масса порции	Б	Ж	У	(ккал)
		Завтран	c				
2008	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	9,31	8,40	27,01	205,40
ТТК	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,40	8,10	13,00	142,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
TTK	12.2	Печенье в ассортименте	25	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за За	втрак		525	15,71	19,20	73,71	514,40
		Обед					
TTK	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
2012	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	3,07	4,97	14,70	82,60
TTK	9.38	Гуляш	100	11,24	12,30	8,40	214,20
TTK	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за Об	іед		810	26,59	26,15	100,88	714,80
Итого за дег	НЬ		Акционер. Он В но	4042.30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством\_

# To and the state of the state

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района	Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
/_ О.В.Протасова	20 0000 ±000 +0000 9+9+9+00 20 +0000 00 +0000 0000
	Камедин А.В

25.11.2025

День:

2 Вторник

Неделя:

1

				He	деля:	1	
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пи	Пищевые веществ	ва (г)	Энергетиче
		The state of the s	масса порции	Б	ж	У	кая ценност (ккал)
		Завтрак					
TTK	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	130/25	12,52	13,87	29,80	331,60
TTK	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
TTK	12.7	Вафли	20	1,44	2,23	9,80	62,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			500	16,65	17,76	77,08	565,90
		Обед		- /	L		
TTK	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,61	3,20	2,62	53,10
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говялиной и сметаной	200/5/5	3,46	4,63	9,71	93,30
TTK	9.1	Шницель рубленый мясной	90	7,40	10,50	3,64	133,18
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Ітого за Об	<b>ј</b> ед		800	24,77	27,25	117,15	795,78
Ітого за ден	нь	<u> </u>		41,42	45,01	194,23	1361,68



СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАК
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района	Генеральный директор АО "КСП "Парголово
/_ О.В.Протасова	Камедин А.Е

26.11.2025

День:

3 Среда

Нелеля:

1

				Нед	јеля:	1	
Год изд.сборник	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Management	Пи	Пищевые вещества (г)		Энергетичес
a		присм пищи, наименование олюд	Масса порции	Б	ж	У	кая ценность (ккал)
		Завтрак	7				
2024	197	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	5,00	6,20	25,94	175,37
ТТК	1.43	Бутерброд с сыром	40	4,31	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
TTK	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за Завтрак			690	15,83	15,97	74,18	495,80
	15 711	Обед					
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
TTK	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	9,84	5,60	8,95	144,73
TTK	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	2,90	7,43	17,06	146,70
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
TTK	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за Об	бед		795 20H0e	26,37	24,05	112,21	771,05
Итого за де	НЬ		ATMOHOUNG I	42,280	40,02	186,39	1266,85

Заведующий производством\_

АО «КСП «Парголово» для документов

34 KT - Detepo

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 199 Приморского района -	Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
/_ О.В.Протасова	Камедин А.В.

27.11.2025

День:

4 четверг

Нелеля:

				He	деля:	1	
Год изд.сборник № рец. а	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энергетичес	
			Б	ж	У	кая ценность (ккал)	
		Завтрак					
ТТК	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	9,07	7,92	26,30	174,30
TTK	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	2,00	7,64	12,82	138,70
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
TTK	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак 625					18,56	68,51	504,30
		Обед					
2011	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20	2,95	7,00	3,60	100,00
2012	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	4,07	2,24	15,74	94,60
TTK	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овоща	90/30	8,17	6,85	9,44	151,76
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.14	Cor deputtor in (garages : 5)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Об	бед	сок фруктовый (персиковый)	06/845	26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за де	НЬ	4.3.7.	КСП ДЕ	42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством

«Парголово» для документов

4KI-DETEP 64

СОГЛАСО	ВАНО
---------	------

Директор	/	1	F.	ГБОУ	школа №	199	Приморского	района
11545	1	1)	1	\ a \ .				Fanona

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"	енеральный	директор	AO	"КСП	"Парголово"
--	------------	----------	----	------	-------------

\_/\_О.В.Протасова

Камедин А.В.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

28.11.2025

День:

5 Пятница

Неделя:

1

			педеля:				
Год изд.сборник № рец. а	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энергетичес	
			Б	ж	у	кая ценность (ккал)	
		Завтрак					
TTK	5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	12,58	14,20	32,60	303,50
ТТК	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за Завтрак 520				18,58	18,10	82,30	567,30
		Обед			L		
TTK	1.48	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	66,40
2008	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	4,28	5,22	17,80	118,30
TTK	9.2	Голубцы ленивые	240	13,74	11,53	22,40	248,30
TTK	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
TTK	15.1	микронутриентами Батон нарезной обогащёнтви микронутриентами пото и чес	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.13	Напиток из протертой брусники	200	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за Об	бед	* = («Парголово»   ≘	800	26,56	26,93	114,64	756,2
Итого за де	НЬ	ATT ADILYMPHOR STATE	-	45,14	45,03	196,94	1323,50