

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального  
питания «Парголово»  
Каменин А.В.  
АО «КСП  
«Парголово» № 02 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

12.01 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическо- й карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

Завтрак

Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9,31	8,40	27,01	205,40
Бутерброд с маслом сливочным	35	TTK	1,44	2,40	8,10	13,00	142,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Печенье в ассортименте	25	TTK	12,2	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40

Обед

Огурец солёный порционно	60	TTK	1,1	0,48	0,06	1,20	6,60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4,97	14,70	82,60
Гуляш	100	TTK	9,38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	150	TTK	4,7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714,80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством



Утверждаю

Согласовано

Директор

Приказ о введении меню

01 01 2026 г.

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
 Акционерное общество  
 Камедин А.В.СП  
 «Парголово» 202 г.  
 Акционерное общество  
 «Комбина́т социального питания «Парголово»  
 Санкт-Петербург



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13.01

2026 г

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	ТТК	7.4	13,33	14,76	31,72	352,99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Вафли	20	ТТК	12,7	1,44	2,23	9,80	62,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	510			17,46	18,65	79,00	587,29
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК	1,2	0,61	3,20	2,62	53,10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30
Шницель рубленый мясной	90	ТТК	9,1	7,40	10,50	3,64	133,18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси суchofruktov	200	ТТК	13,4	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи:	800			24,77	27,25	117,15	795,78
Всего за день:				42,23	45,90	196,15	1383,07

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
 АО «КСП»  
 Камедин А.В.  
 «Парголово»  
 202 г.

Согласовано

Директор

*Борисов ОВ*  
*14.01.2016*  
*01 01 2016 г.*

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

*14.01. 2016 г.*

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная вязкая с тыквой	155	2008	185	5,40	6,20	28,80	192,00
Бутерброд с сыром	40	TTK	1.43	4,31	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пищи:	695			16,23	15,97	77,04	512,43
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02
Котлета рубленая из филе куриного	90	TTK	10.21	9,84	5,60	8,95	144,73
Ризotto (рис с овощами)	150	TTK	4.2	2,90	7,43	17,06	146,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального  
акционного назначения Нарголово"  
Камедин А.В.  
Акционерное общество  
"Нарголово" 202 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

15.01.

2026 Γ

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетиче- ская ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	TTK	4.11	9,07	7,92	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	TTK	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>			<b>15,86</b>	<b>18,56</b>	<b>68,51</b>	<b>504,30</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15,74	94,60
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	90/30	TTK	8.7	8,17	6,85	9,44	151,76
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>845</b>			<b>26,29</b>	<b>25,01</b>	<b>113,66</b>	<b>798,36</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,15</b>	<b>43,57</b>	<b>182,17</b>	<b>1302,66</b>

## Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"  
 Камелин А.В.  
 АО «КСП «Парголово»  
 202 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

16.01.2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетиче- ская ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	160/15	ТТК	5.2	12,58	14,20	32,60	303,50
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>	<b>567,30</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,06	3,96	66,40
Рассольник ленинградский с перловкой курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,28	5,22	17,80	118,30
Голубцы ленивые	240	ТТК	9.2	13,74	11,53	22,40	248,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протертой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>	<b>756,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>	<b>1323,50</b>

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального



Согласовано

Директор

*Протасовъ ВВ*  
БДУ шлюзъ №199  
01 01 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19.01. 2026 г

6 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	220,70
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>			<b>16,06</b>	<b>16,23</b>	<b>69,43</b>	<b>473,70</b>
<b>Обед</b>							
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20
Паэлья с курицей	240	ТТК	10.12	8,21	17,10	36,10	345,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,69</b>	<b>24,48</b>	<b>113,58</b>	<b>775,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>40,75</b>	<b>40,71</b>	<b>183,01</b>	<b>1248,90</b>

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального



Камедин А.В.  
АО «КСП  
"Парголово"  
г. Санкт-Петербург

2021 г.

Согласовано

Директор

Борисова ОВ  
ГБРУ школа №199

"01" 01 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

20.01. 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетиче- ская ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	150/15	TTK	5.2	8,74	11,03	31,51	259,95
Бутерброд с повидлом	45	TTK	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пиши:	610			17,06	17,41	72,69	514,31
<b>Обед</b>							
Салат витаминный	60	TTK	1.46	0,71	3,20	4,60	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98\228	4,78	2,27	15,68	103,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	TTK	9.5	7,10	10,21	9,46	180,00
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	150	TTK	4.7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пиши:	930			23,99	24,90	116,42	792,80
Всего за день:				41,05	42,31	189,11	1307,11

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального



202 г.

Согласовано

Директор

Браташов В

01 01 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

21. 01. 2026 г.

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	ТТК	351	9,75	8,30	34,90	278,40
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Кафе с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	525			20,13	16,86	83,27	590,40
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2,60	54,40
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9,04	80,80
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	810			23,46	26,98	106,92	760,92
Всего за день:				43,59	43,84	190,19	1351,32

Заведующий производством



Утверждаю

Согласовано

Директор

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
 Камедин А.В.  
 АО "КСП  
 "Парголово"  
 202 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

22.01.2016 г.

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки			Энергетичес кая ценность, ккал.	
				Всего				
				г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150/25	ТТК	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00	
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90	
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>17,29</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>478,08</b>	
<b>Обед</b>								
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40	
Борщ с капустой и картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00	
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,17</b>	<b>25,34</b>	<b>111,98</b>	<b>707,50</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>41,46</b>	<b>41,28</b>	<b>179,23</b>	<b>1185,58</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального



202 г.

Согласовано

Директор

Протасов ОВ

БДУ шило се 0199

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

23.01

2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /борник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки			Энергетичес кая ценность, ккал.	
				Всего				
				г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
Омлет натуральный	150	TTK	6,3	14,50	14,27	8,89	262,43	
Бутерброд с сыром и огурцом	40	TTK	1,39	3,01	4,29	13,56	105,87	
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00	
Зефир витаминизированный	35	TTK	12,1	0,63	0,10	28,20	101,60	
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за прием пищи:	525			19,24	18,96	73,75	572,90	
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80	
Суп картофельный с горохом и гречкой	200/5	2008	99	4,58	3,64	14,99	111,20	
Жаркое по-домашнему со свининой	240	2011	259	12,50	14,94	23,20	277,37	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,45	0,00	15,60	105,58	
Итого за прием пищи:	795			25,69	25,66	104,79	771,95	
Всего за день:				44,93	44,62	178,54	1344,85	

Заведующий производством



Утверждаю

Согласовано

Директор

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
Камедин А.В.  
АО «КСП  
"Парголово" 202 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

26.01.

2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическо й карты	Белки	Жиры	Углеволы	Энергетическ ая ценность, ккал
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9,31	8,40	27,01	205,40
Бутерброд с маслом сливочным	35	TTK	1,44	2,40	8,10	13,00	142,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Печенье в ассортименте	25	TTK	12.2	3,00	2,50	11,20	69,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>15,71</b>	<b>19,20</b>	<b>73,71</b>	<b>514,40</b>
<b>Обед</b>							
Огурец солёный порционно	60	TTK	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4,97	14,70	82,60
Гуляш	100	TTK	9,38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	TTK	4,7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>26,59</b>	<b>26,15</b>	<b>100,88</b>	<b>714,80</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,30</b>	<b>45,35</b>	<b>174,59</b>	<b>1229,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

Согласовано

Директор

*Протасов ОВ*

*РБУ искало в 199*

"01." 01. 2026 г.

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
 Акционерное общество  
 АО «КСП  
 «Парголово»  
 202 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

*17.01* 2026 г

2 день

Наименование	Выход:	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	TTK	7.4	13,33	14,76	31,72	352,99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Вафли	20	TTK	12,7	1,44	2,23	9,80	62,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	510			17,46	18,65	79,00	587,29
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	TTK	1,2	0,61	3,20	2,62	53,10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30
Шницель рубленый мясной	90	TTK	9,1	7,40	10,50	3,64	133,18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13,4	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи:	800			24,77	27,25	117,15	795,78
Всего за день:				42,23	45,90	196,15	1383,07

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Шарголово"  
 Акционерное общество  
 АО «КСП»  
 Камедин А.В.  
 «Шарголово»  
 \* Акционерное общество  
 \* «Комбинат социального питания Шарголово»  
 Санкт-Петербург  
 202 г.

Согласовано

Директор

*Бретислова ОВ*

*БРДУ ижо-го-199*

2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

*28. 01. 2026 г.*

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша пшённая вязкая с тыквой	155	2008	185	5,40	6,20	28,80	192,00
Бутерброд с сыром	40	TTK	1.43	4,31	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пищи:	695			16,23	15,97	77,04	512,43
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02
Котлета рубленая из филе куриного	90	TTK	10.21	9,84	5,60	8,95	144,73
Ризotto (рис с овощами)	150	TTK	4.2	2,90	7,43	17,06	146,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством

*О.А. Смирнов*



Утверждаю

Согласовано

Директор

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
 Акционерное общество  
 АО «КСП  
 «Парголово»  
 Администрация Санкт-Петербурга  
 Администрация Санкт-Петербурга  
 Акционерное общество  
 АО «КСП  
 «Парголово»  
 Администрация Санкт-Петербурга  
 Администрация Санкт-Петербурга

Камедин А.В.

202 г.



Брюллова ОВ  
 01.01.2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

29.01. 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса молочная жидккая ("Дружба")	150	TTK	4.11	9,07	7,92	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	TTK	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>			<b>15,86</b>	<b>18,56</b>	<b>68,51</b>	<b>504,30</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15,74	94,60
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	90/30	TTK	8.7	8,17	6,85	9,44	151,76
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>845</b>			<b>26,29</b>	<b>25,01</b>	<b>113,66</b>	<b>798,36</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,15</b>	<b>43,57</b>	<b>182,17</b>	<b>1302,66</b>

Заведующий производством



Утверждаю

Согласовано

Директор

Генеральный директор АО "Комбинат социального  
питания Парголово"  
Акционерное общество  
"Парголово"  
202 г.



*Брятково ОВ*  
*ГБУ центра 1199*  
01 01 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

30.01.2026 г.

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	160/15	TTK	5.2	12,58	14,20	32,60	303,50
Бутерброд с повидлом	45	TTK	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>	<b>567,30</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	TTK	1.48	0,84	6,06	3,96	66,40
Рассольник ленинградский с перловкой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,28	5,22	17,80	118,30
Голубцы ленивые	240	TTK	9.2	13,74	11,53	22,40	248,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протертой брусники	200	TTK	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>	<b>756,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>	<b>1323,50</b>

Заведующий производством

